

Sixième jour : vendredi 3 avril 2020

La prière me fait connaître Dieu

Habités par ce désir de trouver ou de retrouver la joie de prier, aujourd'hui, découvrons comment la prière nous introduit peu à peu dans une vraie connaissance de Dieu.

Avant toute chose, installons-nous confortablement et détendons-nous. Respirons calmement et, dans un regard de foi, rendons-nous attentifs à la présence de Dieu qui habite en nos cœurs. Remercions-Le et confions-nous à son Amour !

**AU NOM DU PÈRE ET DU FILS ET DU SAINT-ESPRIT
AMEN !**

**NOUS T'INVOQUONS, SAINT ESPRIT, EN CE JOUR,
TOI QUI FAIS DE NOUS DES FILS ET DES FILLES.
MONTRE-NOUS LE VRAI VISAGE DU PÈRE ET FAIS-NOUS CONNAÎTRE LE FILS EN ESPRIT ET EN VÉRITÉ
!**

Dans sa Lettre aux Romains au chapitre 8 (verset 15), saint Paul nous dit :

« Vous n'avez pas reçu un esprit qui fait de vous des esclaves et vous ramène à la peur ; mais vous avez reçu un Esprit qui fait de vous des fils ; et c'est en lui que nous crions « Abba ! » c'est-à-dire : Père ! »

Méditons cette parole :

La prière nous introduit peu à peu dans une vraie connaissance de Dieu.

Non pas un Dieu abstrait, lointain, mais le Dieu personnel, vivant et vrai, le Dieu d'Abraham, d'Isaac et de Jacob, le Dieu qui parle au cœur, selon l'expression de Blaise Pascal.

La prière nous permet de passer de nos idées préconçues sur Dieu, de nos représentations toujours trop étroites et imparfaites à une expérience de Dieu. Et c'est bien différent !

L'objet principal de cette révélation de Dieu, fruit essentiel de la prière, est de Le connaître en tant que Père ; La prière permet de connaître Dieu comme source intarissable de vie, comme don inépuisable, comme bonté, tendresse, générosité, miséricorde infinie !

Le très beau passage du livre de Jérémie qui annonce la nouvelle Alliance, se termine par ces mots :

« Voici quelle sera l'alliance que je conclurai avec la maison d'Israël quand ces jours-là seront passés – oracle du Seigneur. Je mettrai ma Loi au plus profond d'eux-mêmes ; je l'inscrirai sur leur cœur. Je serai leur Dieu, et ils seront mon peuple. Ils n'auront plus à instruire chacun son compagnon, ni chacun son frère en disant : « Apprends à connaître le Seigneur ! » Car tous Me connaîtront, des plus petits jusqu'aux plus grands – oracle du Seigneur. Je pardonnerai leurs fautes, je ne me rappellerai plus leurs péchés. » (Jérémie 31,33-34)

Dieu est connu dans sa grandeur, sa transcendance, sa majesté et sa puissance créatrice, mais en même temps Il se laisse connaître dans sa tendresse, sa proximité, sa douceur, sa miséricorde inépuisable.

Cette connaissance n'est pas un savoir, mais une expérience vivante de tout notre être.

Lisons doucement les versets du Psaume 102 (103) qui suivent. Nous pouvons choisir un des versets que nous répétons longuement :

**« BÉNIS LE SEIGNEUR, Ô MON ÂME,
N'OUBLIE AUCUN DE SES BIENFAITS !
CAR IL PARDONNE TOUTES TES OFFENSES
ET TE GUÉRIT DE TOUTE MALADIE ;
IL RÉCLAME TA VIE À LA TOMBE
ET TE COURONNE D'AMOUR ET DE TENDRESSE. »**

(Psaume 102 (103) 2-4)

**« COMME LE CIEL DOMINE LA TERRE,
FORT EST SON AMOUR POUR QUI LE CRAINT ;
AUSSI LOIN QU'EST L'ORIENT DE L'OCCIDENT,
IL MET LOIN DE NOUS NOS PÉCHÉS ;
COMME LA TENDRESSE DU PÈRE POUR SES FILS,
LA TENDRESSE DU SEIGNEUR POUR QUI LE CRAINT ! »**
(Psaume 102 (103) 11-13)

La prière nous fait connaître Dieu en tant que Père, bonté, tendresse, miséricorde infinie.

Prions :

**SEIGNEUR, NOTRE CŒUR EST SANS REPOS
TANT QU'IL NE TE CONNAÎT PAS VRAIMENT,
TANT QU'IL NE DEMEURE PAS EN TOI.
APPRENDS-NOUS À TE CONNAÎTRE, RÉVÈLE-TOI ;
FAIS-NOUS EXPÉRIMENTER TON AMOUR DE PÈRE.
NOUS TE LE DEMANDONS PAR MARIE :**

**JE VOUS SALUE MARIE, PLEINE DE GRÂCES,
LE SEIGNEUR EST AVEC VOUS,
VOUS ÊTES BÉNIE ENTRE TOUTES LES FEMMES
ET JÉSUS, LE FRUIT DE VOS ENTRAILLES EST BÉNI.
SAINTE MARIE, MÈRE DE DIEU,
PRIEZ POUR NOUS PAUVRES PÉCHEURS,
MAINTENANT ET À L'HEURE DE NOTRE MORT.
AMEN !**

Conclure avec la prière de la retraite spirituelle :

**Seigneur,
Dispose mon cœur pour que je sois à ton écoute
et que je sois conduit par ton Esprit-Saint.
C'est Toi que je cherche,
Toi Seigneur, le Sauveur de mon âme !**

**Tu as dit : « *cherchez et vous trouverez* ».
Remplis toujours plus mon cœur de ton Esprit,
comble aussi celui de mes frères et sœurs .
Je te prie pour notre communauté,
pour ma famille, pour l'Eglise et pour le monde.**

**Seigneur, en cette période de Carême,
travaille nos cœurs en profondeur, purifie-les,
sanctifie-les, montre-nous le chemin, révèle ta Volonté,
accorde-nous ta Grâce et manifeste ta Présence.**

**Me voici devant Toi : entends ma prière et exauce-la
au nom de Jésus-Christ, ton Fils, notre Seigneur.
Amen !**

Résolution du jour :

Aujourd'hui, je prends un temps pour lire la Parole de Dieu. Je contemple le visage de Dieu que me révèle ce passage de la Parole. Je le médite et le garde dans mon cœur.

Conseil du jour : PRIER AVEC SON CORPS

Consens
à ce que tu es !
Rend grâce à Dieu
pour ton corps tel qu'il est
avec ses infirmités,
mais aussi avec sa grâce
et sa beauté !
C'est le rayonnement de la présence
et de l'Amour de Dieu
qui nous habite,
qui nous rend beaux
quels que soient notre âge
et notre apparence extérieure.