

Septième jour : samedi 4 avril 2020

Plus nous prions, plus nous devenons libres

Aujourd'hui, considérons la prière comme une école de liberté. Plus nous sommes fidèles à la prière, plus nous devenons libres.

Avant toute chose, nous nous recueillons en nous adressant au Christ qui est là, présent au plus intime de nous-mêmes.

**AU NOM DU PÈRE ET DU FILS ET DU SAINT-ESPRIT
AMEN !**

**ESPRIT DE VÉRITÉ, CONSOLATEUR,
TOI QUI ES PARTOUT PRÉSENT ET QUI EMBLIS TOUT,
TRÉSOR DE BIEN ET SOURCE DE VIE,
VIENS ET DEMEURE EN NOUS !**

Dans l'évangile de Marc au chapitre 12 (verset 29), le Christ nous dit :

« *Voici le premier commandement : Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur !* »

Méditons cette parole :

La fidélité à la prière est un chemin de liberté. Elle nous éduque progressivement à chercher en Dieu – et à trouver en Dieu car « *qui cherche trouve* » affirme Jésus dans l'Évangile selon saint Matthieu (7,8)- les biens essentiels dont nous avons le désir : l'amour infini et éternel, la paix, la sécurité, le bonheur,...

Si nous n'apprenons pas à recevoir de la main de Dieu ces biens qui nous sont si nécessaires, nous risquons fort d'aller les chercher ailleurs et même d'attendre plutôt des réalités de ce monde ce qu'elles ne sont pas en mesure de nous accorder. Nos relations avec le prochain, par exemple, sont parfois décevantes parce que, sans toujours nous en rendre compte, nous attendons de lui des choses qu'il ne peut pas nous procurer.

La fidélité à la prière exprime de manière concrète que c'est d'abord vers Dieu que nous voulons orienter notre attente dans un mouvement d'espérance et de confiance. Plus Dieu sera au centre de notre vie, plus nos relations humaines auront de chances d'être ajustées, équilibrées, réciproques et heureuses.

Attendre d'une réalité matérielle ce que Dieu peut nous transmettre porte un nom dans la tradition biblique : l'idolâtrie. Sans s'en rendre compte, on peut idolâtrer beaucoup de choses : des personnes, un travail, l'acquisition d'un bien, le plaisir, ... Ces choses sont bonnes en elles-mêmes mais à condition de ne pas leur demander plus que ce qui est légitime au point qu'il n'y ait plus de place pour d'autres choses et même pour Dieu dans notre vie. L'idolâtrie nous fait toujours perdre une part de liberté : les idoles déçoivent toujours.

L'expérience le montre : la fidélité à la prière - même si cette fidélité pendant ces huit jours que nous venons de vivre nous a fait passer par des étapes difficiles, des moments de sécheresse, d'aridité et d'épreuve – nous conduit progressivement à trouver en Dieu une paix profonde, une sécurité, un bonheur qui nous rendent libres.

Méditons le Psaume 130 :

**« SEIGNEUR, JE N'AI PAS LE CŒUR FIER
NI LE REGARD AMBITIEUX ;
JE NE POURSUIS NI GRANDS DESSEINS,
NI MERVEILLES QUI ME DÉPASSENT.**

**NON, MAIS JE TIENS MON ÂME
ÉGALE ET SILENCIEUSE ;
MON ÂME EST EN MOI COMME UN ENFANT,
COMME UN PETIT ENFANT CONTRE SA MÈRE.**

**ATTENDS LE SEIGNEUR, ISRAËL,
MAINTENANT ET À JAMAIS ! »**

Répetons chacun doucement à haute voix l'un des versets de ce psaume en nous laissant pénétrer de l'attitude que ce verset décrit.

Restons quelques secondes en silence.

Prions :

**SEIGNEUR, TU VOIS NOS ATTACHEMENTS DÉSORDONNÉS.
NOUS TE DEMANDONS PARDON POUR LES IDOLES QUI ONT PRIS TA PLACE DANS NOTRE
VIE ET DANS LA VIE DU MONDE.
NOUS TE DEMANDONS LA GRÂCE DE TE METTRE AU CENTRE DE NOTRE VIE.
NOUS TE LE DEMANDONS PAR MARIE :**

**JE VOUS SALUE MARIE, PLEINE DE GRÂCES,
LE SEIGNEUR EST AVEC VOUS,
VOUS ÊTES BÉNIE ENTRE TOUTES LES FEMMES
ET JÉSUS, LE FRUIT DE VOS ENTRAILLES EST BÉNI.
SAINTE MARIE, MÈRE DE DIEU,
PRIEZ POUR NOUS PAUVRES PÉCHEURS,
MAINTENANT ET À L'HEURE DE NOTRE MORT.
AMEN !**

Conclure avec la prière de la retraite spirituelle :

**Seigneur,
Dispose mon cœur pour que je sois à ton écoute
et que je sois conduit par ton Esprit-Saint.
C'est Toi que je cherche,
Toi Seigneur, le Sauveur de mon âme !**

**Tu as dit : << cherchez et vous trouverez >>.
Remplis toujours plus mon cœur de ton Esprit,
comble aussi celui de mes frères et sœurs .
Je te prie pour notre communauté,
pour ma famille, pour l'Eglise et pour le monde.**

**Seigneur, en cette période de Carême,
travaille nos cœurs en profondeur, purifie-les,
sanctifie-les, montre-nous le chemin, révèle ta Volonté,
accorde-nous ta Grâce et manifeste ta Présence.**

**Me voici devant Toi : entends ma prière et exauce-la
au nom de Jésus-Christ, ton Fils, notre Seigneur.
Amen !**

Résolution du jour :

Aujourd'hui, je prends un temps pour identifier quelles sont mes idoles : en quoi, en qui ai-je mis ma sécurité profonde, ma recherche de plénitude, de bonheur, de paix...

Conseil du jour : PRIER AVEC SON CORPS

Choisis des vêtements
qui correspondent
à ce que tu es en profondeur !
Le vêtement est fait pour le corps
et non le corps pour le vêtement.
Le vêtement est un langage.
Il exprime quelque chose de toi.
Choisis la vie quand tu t'habilles !