

PSYCHO

**Comment faire face
à l'épuisement
psychique**

PAGE 16

L'ESCAPADE

**Les calvaires
monumentaux
de Bretagne**

PAGE 28

ÉCLATS DE VIE

**Juziers, une
commune viticole**

PAGE 6

EFFERVESCENCE

**Des bâtisseurs
d'églises**

PAGE 9

MENSUEL CATHOLIQUE OFFERT N° 134 MARS 2022 - RETROUVEZ-NOUS SUR NOTRE SITE L1VISIBLE.COM

L'1VISIBLE

Le journal qui vous veut du bien !

MANTOIS

L'1VITÉ PAGE 10

CHRISTOPHE ANDRÉ

**«CROIRE ET PRIER
ME FONT DU BIEN»**

ÉDITO

L'AMOUR DES PLUS PAUVRES

PAR HERVÉ DUROSELLE

Dieu attend que nous pratiquions la justice avec amour. Le peuple de Dieu depuis des siècles essaie d'y répondre, et devant les situations nouvelles où des hommes sont blessés dans leur vie, de nouvelles solidarités apparaissent.



Le service des pauvres est ce qui imprime dans l'histoire des hommes la trace du vrai visage de Dieu : comment l'Église pourrait-elle être dite l'Église de Dieu si elle ne peut être dite l'Église des pauvres ?

Nous exerçons ce service des pauvres parce que disciples du Christ, il nous appelle à faire comme lui qui s'est mis à genoux devant l'Homme pour le servir, lui laver les pieds. Il n'a eu de cesse de guérir, de remettre debout, d'aller à la rencontre du lépreux banni, de nourrir la foule affamée, d'écouter celui que personne ne voulait entendre. L'Esprit de Dieu continue de souffler à l'Église et à chacun de ses membres, les mots, les gestes, l'imagination pour nourrir

« Entendre cette seule bonne nouvelle : tu es aimé. »

l'affamé, vêtir celui qui est nu, visiter les malades et les prisonniers, accueillir l'étranger.

L'Esprit de Dieu continue de souffler pour que la rencontre de l'homme blessé permette de contempler le visage du Christ.

L'Esprit de Dieu continue de souffler tous ces langages nouveaux qui permettent à ceux dont la vie est meurtrie d'entendre dans leur langue cette seule bonne nouvelle : tu es aimé. ».

« On t'a fait savoir, homme, ce qui est bien, ce que le Seigneur réclame de toi : rien d'autre que d'accomplir la justice, d'aimer avec tendresse et de marcher humblement avec ton Dieu »

(Michée 6, 8) ●

Communauté d'Établissements
Notre-Dame Mantes / Saint-Louis Bonnières

ÉCOLE - COLLÈGE
☎ 01 30 93 01 21
23, rue Georges Herrewyn
78270 BONNIÈRES-SUR-SEINE

ÉCOLE - COLLÈGE - LYCÉE
☎ 01 34 97 97 97
5, rue de la Sangle
MANTES LA JOLIE

www.notre-dame-mantes.com

LES ÉCOLES NOTRE-DAME ET SAINT-LOUIS

« HAPPY NOËL »... À LA COLLÉGIALE ET À BONNIÈRES

Cette année, comme les bergers, les élèves de Notre-Dame et de Saint-Louis sont venus ensemble célébrer la naissance de Jésus.

PAR GENEVIÈVE PÉNICAUD, ADJOINTE EN PASTORALE SCOLAIRE



Des musiciens pour accompagner les chants.

Quelques 1750 collégiens et lycéens des établissements scolaires Notre-Dame et Saint-Louis ont célébré Noël sous les voûtes de la collégiale Notre-Dame les 10, 14 et 16 décembre 2021, sous l'impulsion de leur nouveau chef d'établissement Vincent Fléter. Le 17, ce fut le tour des élèves du primaire Saint-Louis à l'église de Bonnières.

UNE MULTITUDE DE CRÉATIONS OFFERTES.

Accueillir tout le monde pour louer la naissance de l'enfant Jésus « Dieu fait homme » pour les chrétiens, célébrer la lumière au cœur de l'hiver, chanter les merveilles du Dieu créateur, fut un vrai défi pour vivre l'unité, dans cette période morose. Les élèves aidés de leurs professeurs, ont chanté en plusieurs langues les traditionnels chants de Noël, accompagnés par une flûte traversière, un piano, un trombone et une trompette. Comme les mages, des jeunes ont apporté des panneaux « Noël ici et ailleurs », voyage autour des cinq continents, comme cadeaux à Jésus. Ont été lus des contes de Noël et des poèmes rédigés par des collégiens, dont les voix se sont élevées pour dire la joie, la famille, l'amour et l'accueil. Un vitrail sublimant la lumière de Noël, fabriqué par les élèves du lycée professionnel a été présenté, une saynète de la crèche a été jouée par des élèves de 5ème, des étoiles et des guirlandes ont entouré cette crèche symbolisant toutes nos vies. Des cartes de Noël réalisées par des élèves plus grands ont été offertes aux enfants du primaire. Des étincelles, des étoiles... comme les farolitos s'envolent et tourbillonnent dans le ciel de Noël, apportant vœux et souhaits pour un monde meilleur. Oui, la magie de Noël a fait son œuvre ! Et si Jésus naissait aujourd'hui ? ●



Les élèves ont mis leur talent dans ce vitrail.

Nota : La célébration du primaire de Notre-Dame n'a pas eu lieu début janvier en raison de la pandémie.



Le mauvais état de la toiture
a fragilisé le château..



Dans le parc, le cèdre du Liban
aurait été planté en 1742,
sous Louis XV, il y a 280 ans.

LE CHÂTEAU D'ISSOU

LE BEL ENDORMI

La mission du patrimoine sauvera-elle le château ?

PAR SERGE VERREY

Le château d'Issou, niché au fond d'un vaste et joli parc arboré ouvert au public, tout de blanc vêtu des douves au sommet du toit, tels les monuments habillés par Christo, nous fait penser à la Belle du conte de Perrault...

Ici c'est le château le bel endormi. Sa couverture immaculée en épouse la toiture, les tourelles et les cheminées. Elle a été mise en place ces dernières années pour ralentir sinon cacher les affres du temps. Le premier château date de la fin du XIV^e siècle. Il n'en subsiste qu'une tour carrée et un colombier rond orné d'un superbe cadran solaire qui ont été rénovés par une association il y a une vingtaine d'années. Le château actuel, après des mutations successives et une rénovation en 1903, affiche clairement son style XVIII^e. Parmi ses propriétaires successifs on peut signaler le duc de

Bouillon qui l'a acquis en 1750 et y abrita ses amours avec la marquise de Pompadour. Le château fut occupé jusqu'en 1976, date à laquelle sa dernière propriétaire, Madame Chaperon, en fit don par testament à une association qui y renonça, en raison des sommes à dépenser pour

Patrimoine remarquable à sauver dans le cadre de la mission de Stéphane Bern.

sa remise en état, avant de le céder à la commune d'Issou. Le château et son parc servirent en partie de décors au film «Camille Claudel» en 1987 puis au «Pacte des Loups» en 2001.

Ces dernières années l'état de vétusté du château n'a fait qu'empirer. Ses cuisines se sont en partie effondrées. Depuis 2001 son accès, considéré comme dangereux, est interdit au public. L'association Les Amis du château d'Issou, créée en 1996 et la commune d'Issou ont tenté de mobiliser les acteurs de défense du Patrimoine. Le coût de remise en état est estimé par les spécialistes à six millions d'euros. En 2018 a été officialisée la reconnaissance du château par l'État en le nommant au titre du patrimoine remarquable à sauver dans le cadre de la mission de Stéphane Bern sur la protection du patrimoine. Aujourd'hui le mécène charmant n'est pas encore arrivé à Issou ! ●

ALLER PLUS LOIN

Historique

Un des propriétaires du château, Nicolas Harlay de Sancy, baron de Maule, fut surintendant des finances de Henri IV. Il donna son nom à deux des plus gros diamants connus : le Grand Sancy (55 carats) acquis en 1570, et le Beau Sancy (34 carats).

Henri IV le lui racheta pour son épouse Marie de Médicis qui le céda à la famille d'Orange, après avoir été exilée par son fils Louis XIII.

ANECDOTE

Rue du pont

Vers 1760, Charles Godefroy de la Tour d'Auvergne, Duc de Bouillon, voulant

relier le bas parc au moyen parc, fit construire une arche au dessus de la rue. Après 1828, sous le Directoire, M. Brochant de Villier fit construire la voûte qui a permis de faire communiquer le haut avec le moyen parc. C'est en 1885, sous la III^e République que l'arche trop basse fut remplacée par le pont existant.



POUR EN SAVOIR + https://fr.wikipedia.org/wiki/Ch%C3%A2teau_d%27Issou

DANS L'ATTENTE DE PÂQUES**LE QUART & AIME**

Par une abstinence choisie, remettre Dieu à la première place dans nos vies.

PAR FRANCK BIEN



Le carême est un temps de conversion caractérisé par la pénitence (changement d'esprit), le partage et la prière. Depuis le concile Vatican II, l'Église insiste davantage sur le partage et la prière.

Le carême c'est prendre **le quart** et veiller à écouter le silence pour entendre l'appel du Christ. En nous recueillant, nous nous préparons au dialogue silencieux avec Dieu qui nous affranchit de nous-mêmes(1). Ce temps de « conversion à l'humain(1) » nous prépare à la joie de la Pâque qui célèbre la résurrection du Christ. Le carême c'est **aimer** ton prochain. En jeûnant, nous changeons notre attitude à l'égard des autres, des créatures et de la maison commune. Nous réaffirmons que nous devons « écouter tant la clameur de la terre que la clameur des pauvres(2) ». Ces temps de partage et

d'actions peuvent être constitués d'actions caritatives et environnementales, de collectes et de dons.

LE CARÊME ET LE JEÛNE

Le jeûne consiste à effectuer un seul repas pendant la journée, avec une alimentation frugale (sans viande, ni œuf, laitage et vin) le premier jour du carême, mercredi des Cendres, et le Vendredi Saint. Si cette obligation traditionnelle est moins suivie, une autre pratique du jeûne, plus individualisée, moins rituelle est en plein essor : c'est un temps de rupture pour faire le vide, réduire sa sur-consommation de biens et des réseaux sociaux, et considérer les ressources limitées de la planète. En jeûnant, nous redécouvrons l'absence des nourritures. ●

(1) tiré des homélies de Maurice Zundel "Un carême sans grimace et Carême : s'humaniser". <https://mauricezundel.com>.

(2) Pape François (2015), Laudato Si, Encyclique sur la sauvegarde de la maison commune.

LE JEÛNE**LE SENS DU JEÛNE DANS LES AUTRES TRADITIONS**

- Dans l'Hindouisme, il est un acte moral et spirituel qui conduit à la purification et à l'obtention des bonnes grâces des divinités. Plusieurs périodes de jeûne plus ou moins strictes sont observées dans l'année.
- Dans l'Islam, il est le quatrième pilier qui permet de réveiller par la faim corporelle sa conscience de la faim de Dieu et sa conscience de la faim de pauvres, pendant le mois de Ramadan.
- Dans le Judaïsme, il est le temps de la repentance, du pardon et du retour du peuple vers Dieu. Les jours de jeûne sont un temps spirituel et des marqueurs de l'histoire de la vie des Hébreux.

VISIO-CONFÉRENCE**À L'ÉCOUTE DE LA PAROLE**

PAR BÉNÉDICTE BILLARD

Depuis début décembre 2020 nous sommes une dizaine de la paroisse Limay-Vexin à nous rencontrer une heure par semaine pour méditer l'Évangile du dimanche suivant : parce que cette Parole est le trait d'union entre ceux qui cherchent à la vivre au quotidien, et parce qu'au 21^e siècle nous disposons d'un outil formidable : la visio-conférence ! Internet nous propose maintenant des outils gratuits. On n'est pas obligé d'avoir un ordinateur : la tablette ou le smartphone sont suffisants. Évidemment il faut une bonne connexion.

Bien sûr il y eut un temps d'adaptation à la technique, mais le

rendez-vous hebdomadaire est devenu naturel, l'objectif étant de s'écouter et d'éviter les débats qui ne seraient pas nourrissants. Nous croyons que chaque personne est habitée par l'Esprit Saint et que chacun a sa part de vérité. On se sent libre d'exprimer ses doutes, ses convictions. Il est important également de ne pas dépasser une heure et un groupe de 8 personnes. Ainsi, nous sommes heureux de nous retrouver pour partager, s'éclairer, s'interpeller. Oui nous pouvons dire que nous faisons l'expérience d'une fraternité et les lectures de la messe, l'homélie, viennent compléter, éclairer différemment ce que nous avons partagé. ●



Le jardin des oliviers.

INSTRUISEZ-VOUS ET REPRENEZ-VOUS LES UNS LES AUTRES EN TOUTE SAGESSE. Col, 3; 16

ASSOCIATION DES ARTISANS CHRÉTIENS DE BETHLÉEM

VISITE D'UN REPRÉSENTANT

PAR JEAN-MARIE POTTIER

Rencontre à la Librairie catholique du Mantois avec Laurent Khair, demeurant à Beit Sahour, dans l'agglomération de Bethléem.

Il n'y a que 7 kilomètres entre la grotte de la Nativité à Bethléem et le Saint-Sépulcre à Jérusalem. Si les pèlerins, venus du monde entier, franchissent cette distance en peu de temps, il n'en est pas de même pour les résidents palestiniens qui vivent reclus derrière les

« Un pays occupé depuis plus de 50 ans ».

grands murs construits par Israël. Cela peut prendre des heures, la ville étant soumise à une vingtaine de check-points.



A 70 ans, une retraite active au service des autres.

Laurent Khair est un Palestinien de 67 ans, né et demeurant à Beit Sahour « le champ des bergers » (16 000 habitants), la localité voisine de Bethléem, où vivaient les premiers bergers venus s'extasier devant un poupon, Jésus, nouveau-né. Il est représentant de l'Association des artisans chrétiens de la région de Bethléem. Il a fait ses études d'architecte en France et parle très bien le français. Il revient chaque année avant Noël, non seulement pour promouvoir les réalisations locales, mais surtout pour rappeler, dans les paroisses qu'il visite chaque week-end, que la situation se dégrade de plus en plus pour les Palestiniens qui tentent de survivre, prisonniers dans leur propre pays.

Pour venir, il lui faut deux jours, car prendre l'avion en Israël est interdit aux Palestiniens. Il doit le prendre à Amman, en Jordanie, en passant la frontière et les nombreux check-points. Cela rallonge d'autant les voyages.

Aux termes des accords d'Oslo de 1995, la ville de Bethléem est théoriquement sous l'autorité palestinienne, mais la majeure partie (85 %) de l'agglomération est en réalité administrée par Israël. Les colonies israéliennes continuent à s'agrandir en dépit des accords. Le processus de paix entre Israël et les Palestiniens est engagé depuis 1991, sans qu'on ne voie actuellement de réelle envie d'aboutir. ●

SAINT-JEAN-BAPTISTE DU VAL-FOURRÉ

DONNER UN PRÉNOM AUX CLOCHES

PAR LA RÉDACTION

La tradition chrétienne établit que les cloches bénéficient d'un baptême et portent un prénom comme des personnes. Elles appellent à la prière et envoient en mission.

Au Moyen-âge, elles étaient parfois habillées d'une robe ce jour-là ! On leur attribue aussi des parrains et marraines. Une phrase définit le décor de chaque cloche. La recherche d'un prénom pour les trois cloches installées à l'église Saint-Jean-Baptiste a fait l'objet d'une consultation des donateurs et des paroissiens. Une quarantaine de prénoms a été proposée. Une petite équipe en a sélectionné cinq, soumis au vote de tous. Les trois noms retenus sont les suivants :

Marie de Fatima : en souvenir des apparitions de la Vierge Marie en 1917 à trois jeunes bergers portugais. « Toutes les générations me diront

bienheureuse ! ».

Joséphine-Bakhita : cette sainte est née au Soudan en 1869. Esclave violenteée dès l'âge de 7 ans, elle est rachetée par le consul d'Italie. Elle est affranchie à Venise puis devient religieuse et s'occupe des plus pauvres. Elle est un exemple de bonté et de pardon évangélique. « Voyez comme est grande la grâce de connaître Dieu ! »

Jeanne-Elisabeth : c'est le prénom de la fondatrice des Filles de la Croix, à l'origine de l'École Notre-Dame en 1819 et de l'association Éveil Mat'Ins. Leur devise : « Glorifier Dieu et le faire glorifier par les petits et les pauvres ». ●

Le dimanche 19 juin, Mgr Crépy bénira ces cloches.



DESSIN ALAIN HURÉ

EXPOSITION



Juziers a un important passé viticole.

JUZIERS



L'église Saint-Michel.



Vincent est le saint patron des vignerons.

JOURNÉES DU PATRIMOINE

LE VIN DANS LA BIBLE

PAR MARIE-ANGE PIEDERRIÈRE

En lien avec la réintroduction d'une parcelle de vigne en centre-ville, c'est le thème choisi par l'association paroissiale de Juziers pour l'ouverture au public de l'église, à l'occasion des journées du patrimoine.

Les premiers panneaux de l'exposition rappelaient l'importance de la vigne à Juziers (70% des terres cultivées) et le lien avec les monastères, à la fois producteurs et consommateurs de vin pour l'ensemble de leurs activités. En effet, la terre de Juziers appartenait à l'abbaye de Saint-Père-en-Vallée.

La place centrale du vin a d'ailleurs laissé des traces dans l'église même : un de ses vitraux est consacré à saint Vincent, saint patron des vignerons, et la liste des membres d'une confrérie viticole est gravée dans ses murs.

Les panneaux suivants montraient la place du vin dans la Bible. Dans l'Ancien Testament, la relation de Dieu avec son peuple était symbolisée par les liens entre le vigneron et sa vigne. Dans le Nouveau, la métaphore se perpétue mais le Christ devient le cep qui portera les

sarments, représentant eux-mêmes les chrétiens. Les sarments ne porteront du fruit que par leur rattachement au cep.

L'exposition comportait également un aperçu de la vie de Noé, premier vigneron, et des évangiles où l'utilisation du vin est à la fois symbole religieux et reflet de la vie de l'époque : les noces de Cana, le bon Samaritain, les vignerons infidèles ...

130 personnes sont venues visiter l'église à cette occasion : soit pour l'église elle-même, citée dans une revue départementale comme « l'une des plus intéressantes des Yvelines », soit pour l'exposition sur le vin : des membres d'un club d'œnologie par exemple. Mais la plupart des visiteurs appréciaient les deux !

Ajoutons que pour les enfants, un « escape-game » était organisé. Il s'agissait pour eux, par groupes de 3 à 6, de redécouvrir à l'aide de messages et d'épreuves, les cépages qui avaient fait la réputation de Juziers jusqu'à la cour d'Angleterre ! Leur seul reproche : c'était trop court !

Aurons-nous le plaisir de vous accueillir cette année ? ●

POUR EN SAVOIR + www.juziers.fr

LA RENCONTRE D'UNE VILLE ET D'UNE ARTISTE

LIN WENJIE, ARTISTE PEINTRE

PAR MARIE-CLAUDE BERTHELOT

Cette artiste rouennaise d'origine chinoise est restée pendant deux ans en résidence au centre d'arts Abel Lauvray de Mantes.

De nombreux Mantais ont pu admirer ses grandes toiles colorées exposées au Musée de l'Hôtel-Dieu ces derniers mois. Son œuvre figurative évoque les toiles de David Hockney. Wenjie a diversifié sa technique en utilisant l'acrylique, les collages, la bombe de peinture. Son regard tendre a su croquer les gestes, les attitudes plus vrais que nature de ses personnages, dans un hyperréalisme aux couleurs vives. Ses paysages sont grandioses, avec un détail qui traduit la vie: le cavalier au bord de la pinède, un panneau «stop» derrière un champ de tournesols, l'élagueur perché en haut de l'arbre... Elle s'exprimait ainsi lors du finissage fin décembre: « Je ne devais rester qu'un an à Mantes ! J'ai beaucoup apprécié l'accueil des autres artistes et l'ouverture que la ville de Mantes m'a offerts. J'ai pu bénéficier de ce lieu apaisant pour travailler sereinement.



Lin Wenjie.

Je me suis fait connaître, j'ai vendu des toiles et une galerie parisienne près de Beaubourg va exposer mon œuvre ! J'ai aimé la diversité culturelle de cette ville. J'ai eu un contact privilégié avec les jeunes d'un collège qui m'ont reçue dans leur classe et que j'ai initiés au dessin et à la peinture. J'ai rencontré aussi pendant la pandémie les résidents de l'EHPAD Léopold Bellan que j'ai représentés sur mes toiles ».

MUSÉE DE L'HÔTEL-DIEU

EXPOSITION LES ARTS DE L'ISLAM

PAR LA RÉDACTION



Le tapis de Mantes, qui est exposé au Louvre.

Le tapis persan de Mantes visible en vidéo à l'exposition des arts de l'Islam.

Dans le numéro de septembre, nous vous présentions l'histoire du tapis de Mantes, vendu et exposé au musée du Louvre. Dans le cadre des expositions des arts de l'Islam, il avait été envisagé de le présenter à la Collégiale. Des impératifs de sécurité ont compromis le projet, ainsi que son exposition au musée de l'Hôtel-Dieu. Ses dimensions hors normes (environ 8 m sur 4 m) et son poids

rendaient impossible son transport dans les étages. Mais les technologies actuelles permettent de le voir en vidéo pour le bonheur des habitants au 3^{ème} étage du Musée jusqu'à fin mars 2022. Des cyprès fleuris voisinent avec des animaux: panthères, lions, cerfs et biches, paons mais aussi phénix, dragons et serpents fantastiques. De magnifiques objets tels que casque, chandelier, stèles anciennes, pierre de cristal témoignent de la richesse artistique et du savoir-faire des civilisations islamiques s'étendant de l'Espagne à l'Inde.

CÉLÉBRATIONS DE PÂQUES

**Journée du Pardon**

Mantes-la-Jolie, collégiale Notre-Dame le samedi 9 avril de 10h à 18h.

Rameaux : Messes, bénédiction Samedi 9 avril

Mantes-la-Jolie, Sainte-Anne à 18h. Mantes-la-Ville, Sacré-Cœur à 18h30. Freneuse à 18h, Juziers à 18h, Dennemont à 18h.

Dimanche 10 avril

Mantes-la-Jolie, Saint-Jean-Baptiste à 9h30 et 11h, collégiale à 10h30 et 18h30. Rosny à 9h et Bonnières à 11h, Buchelay à 9h45. Hargeville à 9h30, Mantes-la-Ville, Saint-Etienne à 11h. Guerville à 11h, Sailly à 10h30, Limay à 11h.

Vendredi Saint 15 avril

Chemin de Croix itinérant entre l'église Saint-Aubin de Limay (départ à 18h30) et la Collégiale de Mantes-la-Jolie, suivi de l'office de la Croix

Veillée Pascale samedi 16 avril

Mantes-la-Jolie, collégiale à 21h, Rosny-sur-Seine à 20h30. Mantes-la-Ville, Sacré-Cœur à 21h. Follainville à 21h, Gargenville à 21h.

Fête de Pâques dimanche 17 avril

Mantes-la-Jolie, Saint-Jean-Baptiste à 9h30 et 11h, Sainte-Anne à 10h30, collégiale à 10h30 et 18h30. Bonnières 11h, Rosny 11h, Buchelay à 9h45, Mantes-la-Ville, Saint-Etienne à 11h, Arnouville à 11h. Oinville à 10h30, Limay à 11h.

DATES PÈLERINAGES

DIMANCHE 15 MAI**Notre-Dame de la Mer**

Pèlerinage paroissial du groupement Rosny-Bonnières. Pique-nique tiré du sac à la salle Saint-Joseph à Bonnières. A 14h, départ de la marche vers Notre-Dame de la Mer. A 16h, vêpres solennelles.

DU VENDREDI 3 AU LUNDI 6 JUIN**FRAT - Jambville**

Pèlerinage des jeunes chrétiens d'Île-de-France, âgés de 13 à 15 ans. Du 3 au 6 juin à Jambville. Pour y vivre en village avec d'autres jeunes, réfléchir et faire la fête.

DU 11 AU 15 JUILLET, À ASSISE EN ITALIE**Groupe paroissial de Mantes-la-Jolie.**

Pèlerinage initialement programmé en 2020. Accompagné par le Père Matthieu Williamson et le Père Alexandre Descamps.

À ECOUTER

Divin Jésus

de sainte Thérèse-de-l'Enfant-Jésus.

<https://youtu.be/aJ62R51n2go>.

Chœur de clarinettes de Versailles

dirigée par le chef d'orchestre

Philippe Cuper, clarinettiste solo à l'Opéra de Paris. Église du Sacré-Cœur de Mantes-la-Ville le dimanche 8 mai à partir de 16h. Libre contribution.

ORDRE DE MALTE

MARAUDE MÉDICALE

La délégation des Yvelines de l'Ordre de Malte France lance une nouvelle maraude médicale dans les secteurs de Mantes-la-Jolie et des Mureaux. Des bénévoles iront à la rencontre des personnes de la rue nécessitant des soins. Fidèle à sa vocation hospitalière, l'association catholique - émanation française du plus ancien organisme caritatif au monde - agit autour de quatre axes clés : accueillir, secourir, soigner et accompagner. Pour ce faire l'Ordre de Malte recherche des bénévoles hommes et femmes: médecins, pharmaciens, infirmiers, conducteurs - accompagnateurs (permis B) disponibles en soirées.

Contact: Hervé de Goësbriand - 06.99.35.37.06 - delegation78@ordremaltefrance.org - www.ordremaltefrance.org (697 c.) © Ordre de Malte France

PAROISSES



Soyez les bienvenus. N'hésitez pas à pousser une de nos portes.

Librairie religieuse du Mantois

Spécialisée en littérature religieuse. Sélection de cadeaux.

Livres, images, objets religieux



La librairie est ouverte du mardi au samedi de 10h à 13h30 (et de 10h à 17h du 8 au 24 décembre 2021). Consultez le site www.catholiquismantois.com

Les bénéfices de la librairie religieuse de Mantes aident au financement de l'Visible Mantois et vous permettent de le recevoir gratuitement.

BONNIÈRES ROSNY/SEINE

Curé : Père Didier Lenouvel.
Presbytère, 43 rue Georges Herrewyn, 78270 Bonnières-sur-Seine
01 30 42 09 55
Du mardi au vendredi de 9h30 à 11h30

BRÉVAL-DAMMARTIN

Curé : Père Olivier Laroche.
4, rue de la Sergenterie 78980 Bréval
01 34 78 31 66
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 à 12h

LIMAY-VEXIN

Curé : Père Alain Eschermann.
Maison paroissiale Saint-Aubin, 32 rue de l'Église, 78520 Limay.
01 34 77 10 76
Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h
Samedi de 10h à 12h

Relais paroissial, 38 avenue Lucie Desnos 78440 Gargenville
01 30 42 78 52
Mardi de 14h à 17h
Samedi de 10h à 12h

MANTES-LA-JOLIE

Curé : Père Matthieu Williamson.
Saint-Jean-Baptiste du Val-Fourré
Presbytère, 2 rue La Fontaine 78200 Mantes-la-Jolie.
01 30 94 23 58
Du mardi au vendredi de 14h à 17h.
Samedi de 10h à 12h

Centre paroissial Notre-Dame
13 rue Stéphane Bonneau 78200 Mantes-la-Jolie
01 34 77 04 64
Du lundi au samedi de 9h à 12h.

MANTES-SUD

Curé : Père Gérard Verheyde.
Maison paroissiale du Sacré-Cœur
36 rue René Valogne, 78711 Mantes-la-Ville
01 34 77 00 15
Mardi, mercredi, vendredi, samedi 9h à 12h
Du mardi au vendredi de 14h à 17h

Presbytère, 1 rue Pasteur 78930 Guerville
01 74 58 21 01
Samedi de 10h à 12h

POUR EN SAVOIR rejoignez-nous sur notre site [https:// www.catholiquismantois.com](https://www.catholiquismantois.com)

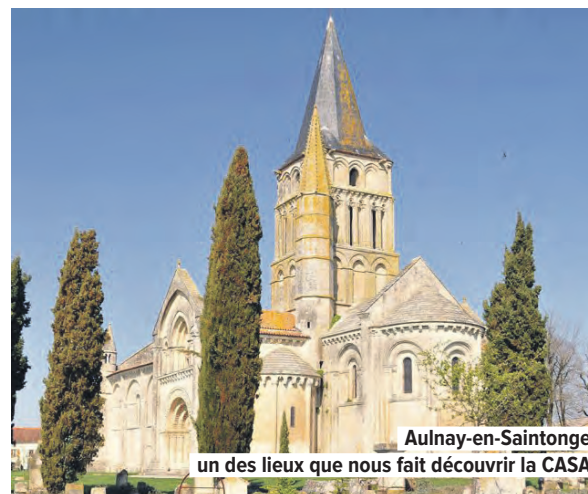
COMMUNAUTÉ D'ACCUEIL DANS LES SITES ARTISTIQUES

DEVENIR GUIDE BÉNÉVOLE

PAR HÉLÈNE DE ROBIEN

CASA, la Communauté d'accueil dans les sites artistiques, est une association qui propose à des jeunes de 18 à 35 ans de devenir guide bénévole pendant 2 semaines l'été, dans une communauté de 3 à 6 guides.

Tous les étés depuis 1967, les guides CASA sont présents dans plusieurs endroits en France et proposent des visites pour transmettre et faire connaître les dimensions historique, artistique et spirituelle des différents sites. Le guide CASA devient un « ami » pour le visiteur et l'accompagne pour lui faire découvrir les différentes dimensions du lieu, et notamment le message chrétien inscrit dans les pierres de l'édifice. L'aspect bénévole de l'association permet un accueil personnalisé pour le visiteur. Le guide CASA s'adapte, tant sur la durée de la visite, que sur le nombre de visiteurs. La visite est avant tout un échange. CASA regroupe une quinzaine de sites différents, parmi lesquels des sites romans, gothiques ou contemporain. Les sites sont parfois des cathédrales, des basiliques, des abbayes ou encore des églises paroissiales. Les guides sont présents à la demande des responsables locaux et sont accueillis et logés sur place. L'association propose une formation générale sous forme d'un week-end puis une formation adaptée au site. Les bénévoles ressortent de cette communauté enrichis par les rencontres, les découvertes, les expériences qu'ils ont vécues.



Aulnay-en-Saintonge, un des lieux que nous fait découvrir la CASA.

Vivre ce projet représente également un atout pour le CV en apportant une expérience en milieu associatif mais aussi une assurance à l'oral. Participer à une communauté CASA permet un contact nouveau et une (re)découverte du patrimoine religieux français. ●

Contact : Hélène de Robien, référent presse CASA h.de.robien@orange.fr

POUR EN SAVOIR <https://guidecasa.com/>

POMPES FUNEBRES CRITON

MARBRERIE FUNÉRAIRE

Crémation - Transports de corps - Travaux dans tous cimetières
CONTRATS PRÉVOYANCE OBSÈQUES

01 34 77 04 89

10, rue de Lorraine - 78200 Mantes-la-Jolie

Site : www.pompesfunebrescriton.fr



fayang
pour mieux communiquer

**Création graphique
Gestion des impressions**
TOUS FORMATS
Affiches, flyers, brochures
Conception de logos

06 10 78 47 67
fayang@orange.fr
www.fayang-conseil-en-communication.org

MEUBLES PAZERY
à Mantes-La-Jolie

**MEUBLES SALONS
LITÉRIES DÉCORATION.**

47, rue Porte aux Saints
78200 Mantes-La-Jolie
01 34 77 00 25
www.pazery-vautier.com

Parking magasin :
44, rue des Martrails



A vous la parole !

Ce numéro de L'visible Mantois est le 40ème.

Nous n'avons pas toujours de réactions de nos lecteurs, mais les quelques mots qui nous sont parvenus nous incitent à progresser.

Restons vigilants.

Merci pour votre article du numéro de septembre 2021: « Restons tous vigilants! » Enfin une parole libre qui ouvre à des changements dans l'institution figée qu'est l'Église, après le scandale des abus ! La question du célibat des prêtres mérite d'être posée, et la place des femmes reconsidérée. Continuez dans cette voie ! J.G.

Errata : Secours catholique

Dans l'article consacré au Secours catholique de Mantes, vous parlez de repas pour personnes isolées. Ceux-ci n'avaient pas lieu au foyer Saint-Yves, où nous tenons une boutique de vêtements et une bibliothèque, mais au local du Secours catholique, place Jean XXIII. Ils sont actuellement suspendus à cause de la Covid. D'autre part, le nom de la bénévole sur la photo est Marie-Claude Guérin.

Besoin d'ouverture

Dans le numéro de décembre, j'ai apprécié qu'on parle aussi des actions menées par les musulmans au profit des sans domicile et des gens dans le besoin. Nous avons besoin d'ouverture aux autres, et ne devons pas rester seulement entre chrétiens. M.

Vous avez des suggestions à nous faire?

ÉCRIVEZ-NOUS À :

1lecteurs.mantois@gmail.com

SAGESSE



Si vous voulez être heureux, soyez-le !

Léon Tolstoï.



© ALAIN LITZEL MANN

BÂTISSEURS D'ÉGLISES

De 1930 à nos jours, des églises toujours en devenir.

PAR BÉATRICE MADON

1931-2021 : Inscrits dans la tradition des bâtisseurs églises, les Chantiers du Cardinal ont fêté 90 ans.

L'APRÈS-GUERRE À GUERNES

Dès son arrivée en 1948, le nouveau curé de Guernes lance un projet de construction sur l'emplacement de l'église écroulée en 1924, faute d'entretien. Tout en célébrant la messe dans une grange du village, l'abbé Grouet cherche des financements, multiplie les appels aux dons, kermesses et autres tombolas. Il crée un événement populaire et fédérateur de solidarité : la Fête des Cerises. Grâce à son ingéniosité tenace, la nouvelle église Notre-Dame de Guernes sera consacrée le 24 janvier 1954, 30 ans jour pour jour après son effondrement. Modernité est le maître mot de ses choix architecturaux tant l'ossature de l'édifice en béton armé que par le bâti métallique pour les cloches. Le décor intérieur confirme ce modernisme avec un très beau chemin de croix, offert par le sculpteur Jean-Ernest

Monseigneur Verdier, prend conscience du manque d'églises dans les banlieues. Pour répondre aux besoins urgents des nouvelles populations et fournir du travail aux ouvriers, il fonde les Chantiers du Cardinal. A sa mort, plus de 110 églises ont été créées en région parisienne. D'autres, comme l'église de Gargenville, construite en 1875, ont bénéficié d'importantes restaurations (en 1983). L'association vient de fêter ses 90 ans et multiplie des projets pour les années à venir.

LE XXI^e SIÈCLE DANS LE MANTOIS

Au cœur du quartier du Val-Fourré, l'église Saint-Jean-Baptiste a été édifiée dans les années 1960, pour répondre aux besoins urgents de lieux de cultes des nouvelles populations des banlieues. En 2019 des travaux d'aménagement du porche répondent aux besoins de visibilité. Il s'agit aussi de faciliter l'accès à l'église avec une haute porte vitrée ouverte sur le parvis. Les Chantiers du Cardinal ont participé à ces travaux. A Mantes-la-Ville, les paroissiens du Sacré-Cœur ont fêté les 60 ans de leur église consacrée en novembre 1961 et régulièrement rénovée (vitreaux récents, éclairage...). Des projets d'installation de cloches et d'orgue restent porteurs d'espoir. Bâtir ou rénover des lieux d'accueil et de cultes, c'est favoriser échange, prières et entraide fraternelle dans nos cités et nos villages. ●

Temporairement hébergé à la Collégiale, le retable de Guernes, du XVI^e siècle, a pu rejoindre sa commune après la reconstruction de l'église.



Des bâtisseurs audacieux construisent ou rénovent des églises dans notre région.

Gabard et d'étonnants vitraux dessinés par Maurice Rocher et réalisés par les ateliers Degusseau d'Orléans. L'artiste verrier a mis en scène les principaux sanctuaires mariaux français avec des Vierges en noir et blanc dans des écrans de verres multicolores aux formes géométriques dont l'effet est saisissant.

LES CHANTIERS DU CARDINAL

Lors de la crise économique de 1930, l'archevêque de Paris,



CHRISTOPHE ANDRÉ

UN AMI QUI VOUS VEUT DU BIEN

Médecin psychiatre, Christophe André a accompli l'essentiel de sa carrière à l'hôpital Sainte-Anne, à Paris, dans le service spécialisé dans le traitement et la prévention des troubles émotionnels, anxieux et dépressifs. Son livre *Méditer, jour après jour* (L'Iconoclaste, 2011), tiré à plus de 600 000 exemplaires et traduit en onze langues, s'est imposé comme la référence de l'initiation à la méditation. Son dernier livre, nourri de ses échanges avec ses patients, lecteurs et amis, agit comme un antidote à notre époque marquée du sceau de l'inquiétude, de la maladie et du deuil.

PROPOS RECUEILLIS PAR ALEXANDRE MEYER

Vous faites le constat que l'on ne réussit pas toujours à guérir, mais parfois à consoler. Autrement dit, même si l'on se sent impuissant face à la souffrance d'un proche, tenter quelque chose est toujours mieux que rien ?

Oui, c'est ma conviction. Plus encore depuis que j'ai écrit ce livre. Il est vrai que la consolation n'est pas toujours pleinement satisfaisante : on ne résout pas les difficultés simplement en consolant, mais elle est indispensable, parce que laisser quelqu'un seul face à l'adversité est le pire des programmes. C'est le laisser vulnérable et amer, ultra-fragile ou endurci, cuirassé contre la peine, hermétique au bonheur ou à la fraternité.

En tant que soignant, j'ai longtemps été obsédé par le soin. J'ai essayé de consoler spontanément, naturellement, mais sans y mettre le meilleur de moi-même comme je pouvais le faire en prodiguant mes soins. Le jour où je suis devenu à mon tour un simple patient, menacé par la mort, j'ai compris combien la consolation était indispensable et devait être ample, riche.

Sans angélisme, est-il vraiment possible de dire à une personne noyée dans son chagrin ou ses douleurs : « Regarde plus loin, il y a de bons côtés à ton existence » ? Il est bon d'avoir l'idée en tête, mais pas forcément de l'exprimer ainsi directement, surtout dans les premières étapes de la désolation !

Lorsqu'une personne est vraiment en détresse, il faut faire attention aux discours, aux exhortations, aux grandes paroles sur la vie. Même

si ce que vous dites est vrai, ce n'est pas toujours recevable.

La consolation part d'une bonne intention, mais elle fait irruption dans un univers fermé, qui est celui de la souffrance, de la peine, du chagrin. Elle s'immisce dans une vision du monde verrouillée par la douleur, par la désolation.

L'erreur que l'on fait souvent, c'est se dire que l'on va trouver les bons mots, les bonnes phrases, alors que, dans un premier temps, la consolation doit être plus sobre, plus pauvre : une simple présence, de l'affection, un engagement à l'action. Non pas : « Fais ceci ou cela », mais : « Viens marcher, viens avec moi regarder les vagues, le ciel... »

Est-il possible de consoler si l'on est soi-même dans la peine ? C'est plus difficile, sans doute, mais pas impossible. Je l'ai vécu quand j'ai eu mon cancer. Entre le moment où je l'ai appris et le moment où j'ai reçu mon traitement, j'ai continué d'exercer, car je ne voulais pas arrêter mon travail. Je recevais des patients dont certains se plaignaient – toujours trop à mon goût – et j'ai fini par me dire : « Ce n'est tout de même pas de leur faute si tu as un cancer. Continue d'être là, de les soigner de ton mieux, de leur faire du bien ! »

Avec le recul, je m'aperçois que c'est une très bonne chose. L'action altruiste fait du bien. Elle nous détourne de nos peines, de nos préoccupations, elle nous nourrit.

Vous parlez des absolus et des relatifs de la désolation, résumés en une formule populaire : « Il n'y a pas mort d'homme. » Pourtant, ces

Christophe André
Consolations
Celles que l'on reçoit
et celles que l'on donne

SON DERNIER LIVRE
Consolations. Celles que l'on reçoit, celles que l'on donne

Christophe André,
L'Iconoclaste, 2022,
352 pages, 21,90 €.

petits riens de la désolation peuvent prendre une ampleur immense dans nos vies. Que dire à ceux qui ne comprennent pas le sens de tout cela, qui s'insurgent contre la folie de la vie ?

Qu'ils ont raison ! Il y a tant de choses qui ne sont pas réjouissantes, tant de petits scandales qui ponctuent chaque heure, chaque instant de nos vies. Une fois de plus, je crois que l'idée n'est pas de raisonner, mais de chercher où se trouve la souffrance et où est la consolation. Elle n'est pas forcément dans l'amertume, le cynisme ou la révolte. Cela ne veut pas dire qu'il ne faut pas se révolter ou être en colère, mais en faire le moteur de notre action est une erreur.

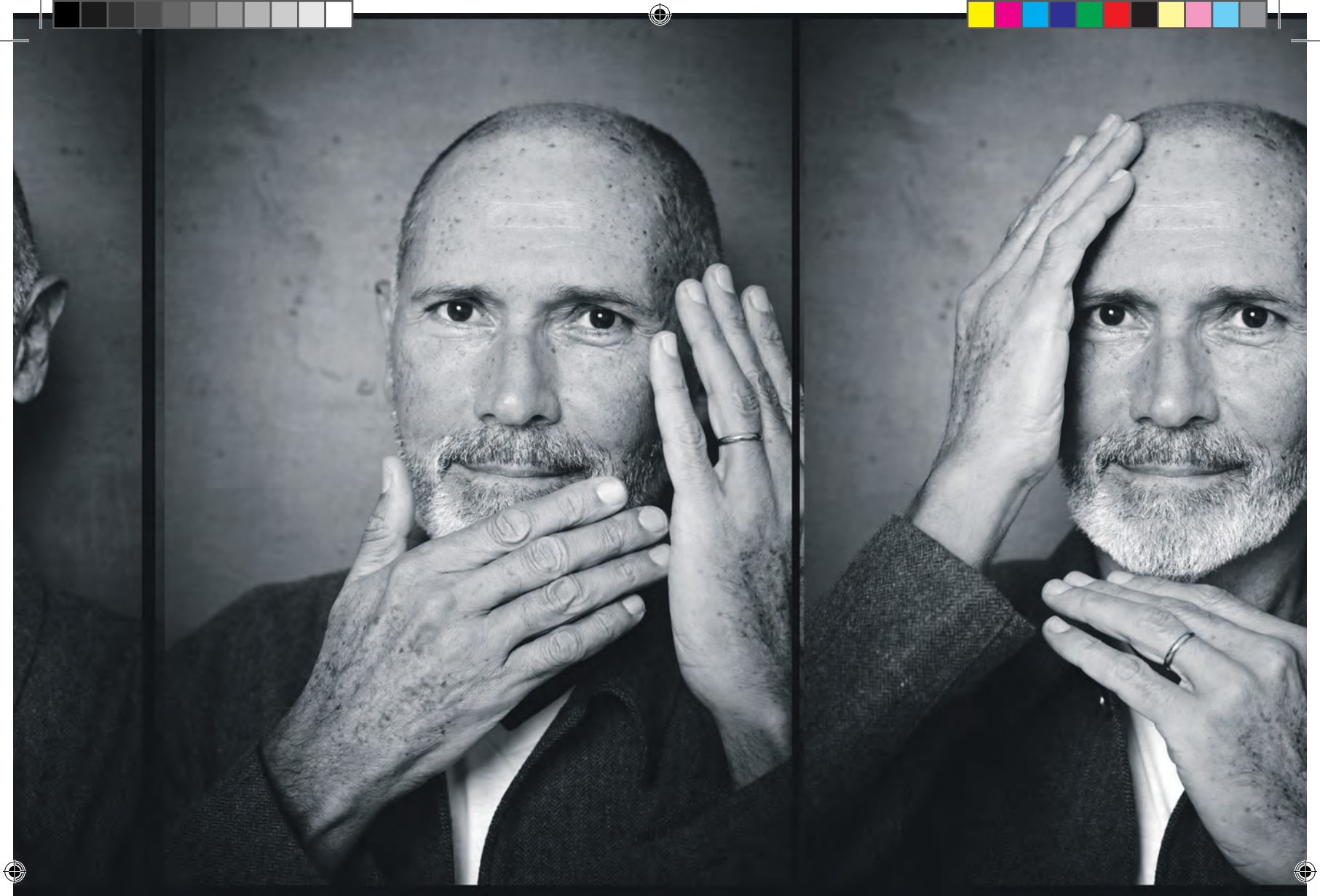
Je pense qu'il faut rappeler, comme le dit le livre de l'Ecclésiaste dans la Bible, qu'il y a un temps pour l'action, un temps pour la colère, un temps pour l'acceptation et un temps pour la réconciliation.

Vous nous mettez en garde contre le péché d'orgueil de la souffrance, en citant cette phrase de Rosa Luxembourg : « On ne se rend pas la vie meilleure en étant amer. » Oui, ce passage est issu de sa correspondance. Cette femme a dit des choses formidables. Bien sûr que la souffrance et la colère sont normales, mais Rosa Luxembourg a raison, il faut se garder des postures.

Attention, je ne dis pas que l'inconsolabilité n'existe pas ! Il y a des deuils, des fracas, dont une partie de nous-même restera inconsolable. Tous les parents qui ont perdu un enfant le savent. Pourtant, je dois faire l'effort de ne pas rester tota-

«Parfois je cesse de méditer et je prie»

© GUYEN NIESZAWER / L'EXTRA VIA OPALE PHOTO



« La foi nous console et nous sécurise. Elle nous permet de comprendre et d'accepter certains mystères, certaines énigmes insolubles comme l'existence du mal, la violence ou l'injustice. »

lement inconsolable, car l'inconsolabilité est ce désir durable et profond de se couper de la communauté des humains. Une volonté de s'enfermer dans son deuil et sa souffrance.

Chacun a le droit d'être inconsolable et je comprends cette tentation, mais, au fond, l'inconsolabilité nous détourne de ce pourquoi nous sommes là : s'occuper de nous et de tous ceux qui sont encore en vie : des enfants, un conjoint, des proches, des amis...

Vous dites aussi que la foi console ? C'est vrai pour la plupart d'entre nous : la foi nous console et nous sécurise. La foi nous permet de comprendre et d'accepter certains mystères, certaines énigmes insolubles comme l'existence du mal, la violence ou l'injustice. Parfois, lorsque je soupçonne que le travail psychologique ne va pas me suffire, je quitte la méditation et je prie. C'est une belle preuve d'abandon et de cette articulation entre méditation et prière, qui cohabitent, qui se passent le relais.

Je suis un croyant bancal, qui admire beaucoup les gens qui ont une foi robuste et dénuée de doute, mais croire me fait du bien et prier me fait du bien.

Je ne vais pas déranger Dieu par mes prières pour les soucis mineurs du quotidien, mais il y a des chagrins beaucoup plus grands, des drames qui nous touchent et qui demandent un coup de main.

La consolation peut-elle effacer la souffrance ?

Non, dans la consolation, l'idée n'est pas de supprimer la souffrance : on ne peut pas ressusciter les morts, faire disparaître les maladies ou faire revenir les conjoints partis. La consolation, c'est proposer, à côté de la souffrance, un peu de chaleur et d'espérance, un petit peu d'ouverture sur la vie. C'est la phrase de Claudel : « *Dieu n'est pas venu supprimer la souffrance, il n'est même pas venu l'expliquer, mais il est venu la remplir de sa présence.* » C'est exactement cela, la consolation : le problème est toujours là, la souffrance est toujours présente, mais quelque chose s'est produit, qui fait que l'on se sent moins seul. La consolation peut être le fait d'un ami, de la foi, d'une prière, d'une lecture ou d'une grâce qui nous tombe dessus sans prévenir.

Comment se laisser consolier ? Il y a toute une génération d'hommes – dont je fais partie –, qui

a eu pour habitude, pour dogme, de ne jamais se plaindre, de ne pas montrer ses émotions ou ses faiblesses. Or, pour accepter d'être consolé, il faut accepter d'être blessé, d'avoir perdu, d'être meurtri, impuissant. Si, par verrouillage émotionnel, orgueil ou pudeur, on ne laisse pas voir sa détresse ou ses blessures, on aura du mal à se laisser consolier. Il faut toujours proposer une consolation, y compris aux gens qui ont le plus de mal à l'accepter. Leur dire : « *Je suis au courant, je t'aime, je suis là, dis-moi quand on pourra se voir, je viendrai avec plaisir.* » Il est important de ne jamais l'oublier. ●



UNE VIE QUI BASCULE

STEVEN

« JE ME SUIS TOURNÉ VERS JÉSUS »

Au décès d'une grand-mère dont il était très proche, Steven se trouve plongé dans un profond désarroi. Ne sachant pas comment en sortir, il crie sa souffrance vers Dieu. Une intuition commence à poindre : et s'il traversait ce deuil avec Jésus ? Commence alors pour lui et toute sa famille une véritable transformation intérieure...

PROPOS RECUEILLIS PAR DÉCOUVRIR DIEU POUR L'VISIBLE

J'ai été élevé par mes parents, mais mes grands-parents se sont aussi beaucoup occupés de moi jusqu'à leur départ sur l'île de La Réunion. Peu de temps après, ma grand-mère est tombée malade. Nous l'avons fait revenir en métropole pour qu'elle y suive un traitement. Elle est partie en trois mois : cancer foudroyant.

J'ai vécu l'une des périodes les plus sombres de ma vie. Je me suis retrouvé désemparé, sans savoir quoi penser, quoi faire. Elle laissait un vide énorme, j'étais désespéré. Soudain, il s'est passé quelque chose. Une idée m'a traversé la tête. Je me suis dit : « *Le seul moyen de passer cette étape et de t'en sortir, c'est de te tourner vers Jésus.* »

« JE ME SUIS MIS À GENOUX ET J'AI CRIÉ VERS DIEU »

Qu'est-ce que j'ai fait ? Je m'en souviens comme si c'était hier. J'étais dans ma chambre, je me suis mis à genoux et j'ai crié vers Dieu : « Jésus aide-moi, je ne vais pas m'en sortir. J'ai besoin de toi ! » Une soif était née. J'avais besoin de lui. Lui seul pouvait m'aider à m'en sortir. À compter de ce jour, ma vie a changé, tout simplement. On m'avait appris qu'il y avait quelque chose après la mort. Sans mentir, je n'en avais pas une énorme certitude.

C'est probablement ce qui m'a fait me tourner vers lui : je voulais à tout prix que ma grand-mère se retrouve



« Nous avons tous reçu cette grâce en même temps »

à ses côtés. J'ai voulu en savoir plus et je me suis mis à lire la Bible, tout simplement. Puis je me suis inscrit dans des groupes de prière et de louange. Plus j'allais à l'église, plus mon intimité avec Jésus grandissait, plus la certitude que ma grand-mère était auprès de lui s'affirmait et la peur m'a quitté.

« JE SAIS QUE DIEU M'AIME QUOI QUE JE FASSE »

J'ai commencé à vivre de ma foi à compter de cet instant. Je suis devenu pratiquant, assistant à la messe autant que possible.

J'ai découvert la joie. Vivre de sa foi, ce n'est pas vivre dans la restriction, mais dans l'épanouissement. Dès lors que j'ai décidé de confier ma vie à Jésus et à tout remettre entre ses mains, à lui donner la première place dans ma vie, tous les obstacles sont tombés. Les petits soucis de chaque jour se sont dénoués.

J'ai trois sœurs et mes deux parents. Nous avons tous reçu cette grâce en même temps. Nous prions ensemble, en famille, nous chantons ensemble. Nous avons partagé tout cela ensemble et nous ne vivons plus comme avant. Nous vivons en état de joie. ●

Vous pouvez retrouver le témoignage de Steven en vidéo et le contacter en vous connectant sur decouvrir-dieu.com

ALLER PLUS LOIN



POUR DISCUTER AVEC STEVEN

« Flashez-moi avec votre téléphone »

PLUS DE TÉMOIGNAGES ?

kto DÉCOUVRIR DIEU

ARIS
SERVETALIS

ALEXANDER
PETROV

MICKEY
ROURKE

AU CINÉMA POUR
**3 SÉANCES
UNIQUES**
JEUDI 10 MARS,
DIMANCHE 13 MARS
ET LUNDI 14 MARS

L'HOMME DE DIEU

UN FILM PAR
YELENA POPOVIC

MUSIQUE COMPOSÉE PAR **ZBIGNIEW PREISNER**

www.hommededieu-lefilm.com

**FRANCE
CATHOLIQUE**
DONNER DES RACINES AU FUTUR



ORTHODOXIE.com
L'information orthodoxe sur l'Internet

Prier

KTO
TÉLÉVISION CATHOLIQUE



LE PÉLERIN POUR L'OVISIBLE

LE GOÛT DE LA VIE

TOUTES POUR UNE, UNE POUR TOUTES !

Groupes amicaux, associations, clubs et réseaux professionnels, les invitations à se réunir entre femmes se multiplient. Pourquoi un tel besoin d'entre-soi ? Sur quoi ouvre-t-il ?

PAR DELIA BALLAND

Qu'ont donc les femmes à mettre en commun qui mérite le secret ? Des choses de la vie, leurs interrogations sur des situations quotidiennes, leurs réflexions depuis leur point de vue de femmes, ce en quoi elles croient. La douleur d'un deuil, la solitude, le harcèlement par un voisin...

Exprimer son ressenti est un des mérites reconnus aux assemblées féminines, sans que cela soit lié à l'âge ou aux épreuves traversées. À 27 ans, Pauline fait la part belle dans sa vie à sa bande de dix copines constituée pendant ses études en école de commerce. Elle s'intéresse aussi aux propositions de conférences et d'ateliers non mixtes de l'association des anciens élèves. « J'apprécie la possibilité d'aborder certains sujets concernant l'équilibre entre vie personnelle et vie professionnelle de manière plus intime et selon un angle qui me concerne, confie-t-elle. Les questions et les doutes s'avèrent plus faciles à formuler. Avoir en face de moi une personne qui fait preuve d'un peu de vulnérabilité m'aide à m'identifier. »

LA FORCE DU GROUPE

L'inhibition, le manque de confiance en soi sont surmontés en commun. Sophie, 45 ans, élève seule ses deux filles adolescentes en région parisienne où elle a créé sa société de conseil. Elle raconte : « J'ai fréquenté des cercles féminins pendant mes études, puis dans des entreprises où j'ai travaillé. Aujourd'hui, j'appartiens à un groupe amical d'une quinzaine de personnes avec qui nous retrouvons deux fois par mois. Quand je me suis vu proposer un poste qui m'a paru trop grand pour moi, j'ai appelé le groupe. Tout le monde a immédiatement répondu avec des éclairages différents : j'ai



« Imaginez que nous, les femmes, nous engagions tacitement à nous soutenir et à nous encourager mutuellement, sans nous juger. À œuvrer pour créer un monde plus bienveillant. » *Women Everywhere. Neuf principes pour une vie riche de sens*, Gillian Anderson et Jennifer Nadel, Harper Collins, 2018.

reçu des conseils de lecture, on m'a parlé du syndrome de l'imposteur¹ et enjoint de dépasser mes questionnements : « Tu vas accepter le poste, d'abord parce que tu le mérites et parce que sinon tu mettrais ta hiérarchie en porte-à-faux. » Dans la même situation, la manière de réagir des hommes de mon entourage sera plus binaire : « Tu as le poste ? Ne te pose pas de questions. »

APPRENDRE À SE FAIRE ENTENDRE

Il entre souvent quelque chose d'une formation continue dans ces rencontres. Comme si les participantes y trouvaient l'opportunité de rattraper un apprentissage qui leur a manqué. « Participer à des groupes de femmes m'a appris à me faire entendre, affirme Sophie. Nos réunions offrent une possibilité de s'en-

traîner. »

Pour sa part, Marion, religieuse de tradition ignacienne, distingue entre différents registres : « Dans ma mission de formation autour de la pensée sociale de l'Église, côtoyer des hommes me semble structurant et nécessaire. J'ai fait des études d'agro-écologie, mes sœurs sont plus tournées vers les soins, les sciences humaines, la philosophie, la littérature. Je trouve moins de répondant chez elles sur les questions qui m'occupent que chez mes collègues hommes, jésuites et laïcs. Dans le débat d'idées, eux me poussent dans mes retranchements et cela me fait du bien. Alors que nous, religieuses, on peut avoir un peu peur de la comparaison et de la compétition, sur le plan intellectuel en particulier. En ce qui concerne l'accompagnement spirituel, c'est autre chose. Personnellement, j'ai toujours souhaité être accompagnée

par une femme. Cet "entre-soi" m'aide à avancer sur le plan spirituel. Pourtant, ce terme est connoté très négativement pour moi. Mais je comprends que des femmes puissent avoir besoin de moments entre elles pour reprendre des forces, j'entends ce mouvement de va-et-vient, pour s'inscrire ensuite dans une dynamique plus mixte. Moi aussi, comme chrétienne, j'ai besoin d'être avec des femmes de temps en temps pour rejoindre une société pluraliste. »

LAISSER DE LA PLACE

À Paris, Sophie prépare des repas le mardi soir avec une association d'aide aux personnes démunies et souligne que l'engagement se vit aussi dans sa vie de mère et d'entrepreneuse. « Ces groupes me permettent d'atteindre mon équilibre personnel et social, commente Pauline de son côté. Je vis en couple, mes amitiés sont mixtes et je me sentirais malheureuse si je ne fréquentais que des groupes de filles. Mais j'ai la certitude que ce compagnonnage féminin est une affaire au long cours. » Au Havre, au sein de l'équipe de l'Action catholique des femmes, dans la salle mise à leur disposition par la paroisse de la Pentecôte, un temps de prière suit la discussion. Puis vient le temps de savourer le gâteau au chocolat apporté par l'une d'elles et de fixer un thème de réflexion pour la prochaine réunion. À la question : « Pouvez-vous résumer en un mot ce que vous trouvez dans une équipe féminine ? », elles répondent avec sérieux : « partage », « écoute », « réconfort », « échange », « valorisation », « confiance », « bienveillance », « solidarité ».

1. Ce syndrome fait référence à l'incapacité à se sentir légitime dans son travail.



Crédit Fr. Andrey Halemba

POUR QUE S'ARRÊTE LE CAUCHEMAR DE MILLIERS D'ENFANTS



avec 40 € : vous aidez 1 famille à se nourrir pendant 1 semaine
avec 120 € : vous scolarisez 16 enfants pendant 1 mois

**JE FAIS
UN DON**



Par chèque
à l'ordre de l'AED
à envoyer à l'adresse ci-dessous



Par virement
nous contacter :
accueil@aed-france.org

**En ligne
sécurisé**



☐ selon mes possibilités : _____ €

☐ M. / ☐ M^{me} / ☐ M^{lle}

☐ 40 €

☐ 120 €

Soit, après déduction d'impôt de 66 % :

13,60 €

40,80 €

→ Votre don est déductible de l'impôt sur le revenu
dans la limite de 20 % de votre revenu imposable.

DANS LE CADRE DU RÈGLEMENT GÉNÉRAL (UE) 2016/679 DU 27 AVRIL 2016 POUR LA PROTECTION
DES DONNÉES (RGPD), VOUS DISPOSEZ, EN VOUS ADRESSANT, SOIT PAR ÉCRIT À NOTRE SIÈGE,
SOIT PAR MAIL À DPO@AED-FRANCE.ORG D'UN DROIT D'ACCÈS, DE RECTIFICATION, D'EFFACEMENT
DES DONNÉES VOUS CONCERNANT OU D'UNE LIMITATION DU TRAITEMENT.

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

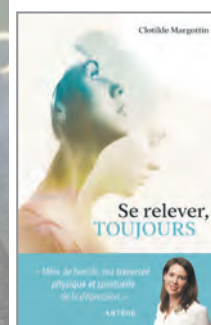
Un reçu fiscal vous sera envoyé par courrier ou e-mail à :

_____ @ _____

22PUB0202



Clotilde Margottin est mariée, mère de cinq enfants, spécialiste en communication et journaliste radio et TV. Elle est aussi devenue accompagnatrice en sortie de crise personnelle, à la suite de la guérison de sa dépression.



SON LIVRE

Se relever, toujours
Clotilde Margottin
Artège, 2022, 248 pages,
16,90 €.



© D.R. **SON COMPTE INSTA**
Margottin_marg_c74

PSYCHO POSITIVE

SORTIR DE LA DÉPRESSION

INVISIBLE USURE

Guérie d'une dépression sévère, la journaliste Clotilde Margottin alerte. Dans un récit intime, cette mère de famille décode une maladie encore taboue pour fournir des repères, prévenir, déceler et accompagner l'épuisement psychique.

PAR CLOTILDE MARGOTTIN – PROPOS RECUEILLIS PAR MAGALI MICHEL

Que faire de ses fragilités dans un monde qui semble n'avoir besoin que de performance ? À la suite d'une dépression sévère traversée, il y a 13 ans, j'ai été sensibilisée à l'enjeu de la connaissance de soi, de la découverte de ses limites et du respect de son fonctionnement psychique. Pour découvrir qui je suis profondément et ce que j'apporte au monde en étant moi-même, il m'aura fallu une grave période de maladie.

Je vivais une phase heureuse de ma vie de famille avec quatre jeunes enfants lorsque la maladie a débarqué sournoisement. En quelques mois, nous avons quitté Paris, j'ai lâché mon travail pour « suivi de conjoint », nous nous sommes installés à la campagne. Puis, mon mari et moi, nous avons perdu nos pères respectifs sur fond de soucis de santé pour nos enfants... La fatigue de la jeune mère aidant, l'emménagement dans une maison en travaux, les deuils... Cette accumulation en un temps si rapproché a surchargé ma résistance psychique jusqu'à ce que je ne puisse plus faire face.

Dans ce processus bien connu des psychiatres, l'individu résiste, puise dans ses ressources pour avancer, se surpasser... jusqu'à ne plus pouvoir se régénérer et tomber lentement en dépression. J'ai moi-même lentement plongé dans une tristesse profonde tout en menant tambour battant ma vie de jeune maman.

Sans prévenir, j'ai coché huit des neuf symptômes de la dépression : tristesse quotidienne, perte de plaisir à vivre, trouble de l'appétit ou

du sommeil, sentiment de dévalorisation et de culpabilité excessif, ralentissement psychomoteur ou agitation, troubles de l'attention, de la concentration ou de la mémorisation, idées de mort ou de suicide.

LE TRAVAIL INTÉRIEUR

En première approche, des antidépresseurs ou anxiolytiques vont soulager. Mais on ne guérit pas une dépression qu'avec des psychotropes. Le malade a besoin d'une constellation de soins adressés à son corps, à son cœur, à son esprit et à son âme. Un suivi psychiatrique et psychologique permet cette prise en charge globale et un travail sur les circonstances et les nœuds à l'origine de la dépression. Pour se relever, seul un travail intérieur sur les causes permet de guérir en profondeur et de revivre pleinement ensuite sans peur de retomber.

Récemment, la crise sanitaire a fragilisé notre société qui traverse un profond mal-être... Il m'importe d'autant plus dans ce contexte de partager ce que je connais du processus d'épuisement. En effet, les conséquences du confinement pèsent lourd dans les cabinets de santé mentale. La chanson de Stromae en live sur TF1 a fait exploser les appels d'urgence. Et les mères de famille ne sont pas épargnées. Tirillées entre les injonctions de nos sociétés productives et la charge familiale qui demande tant d'adaptation et d'intuition, elles

voient leur équilibre intérieur souvent mis à l'épreuve.

DIEU EST LÀ

Aujourd'hui, je reçois des personnes qui souffrent d'épuisement. J'ai à cœur de prendre soin prioritairement de leur corps, de rassurer, écouter, reconforter. Lorsqu'une personne est démunie, avec ses angoisses et ses blocages, elle a juste besoin d'être accueillie sans jugement. Ces souffrants en grande vulnérabilité ont besoin d'un espace de bienveillance où déposer leur être dans toutes ses dimensions. Les activités méditatives, contemplatives ou adoratrices sont alors précieuses et facilitent la récupération en renforçant la vie intérieure. On a tant besoin de savoir d'où l'on vient et vers qui l'on va. Pour moi, l'expérience de la Croix a été une vraie richesse spirituelle. J'ai découvert que derrière chacune de mes fragilités Dieu peut glisser sa lumière. Mes faiblesses ne l'ont pas effrayé. Au contraire, elles redonnent à Dieu sa place dans nos vies car il vient les habiter de sa divinité. ●

TÉMOIGNAGE

«SOIGNER LE LIEN»

François-Xavier est le mari de Clotilde. Il témoigne de la guérison totale de sa femme à la clé d'une longue hospitalisation à domicile.

« Je le vois bien, depuis tous ces mois, où Clotilde suit fidèlement le traitement de son psychiatre : elle progresse. Il en aura fallu des étapes, des sauts dans le vide, des renoncements à une vie normale, jusqu'à retrouver cette joie de vivre, l'émerveillement dans les petites choses du quotidien. J'ai finalement réalisé qu'une vie normale n'est pas de vivre à toute allure des choses l'un à côté de l'autre un peu comme on avale des kilomètres sur une autoroute. Une vie normale, c'est vivre à un rythme qui nous permette d'être tous les deux au diapason. Il en aura fallu des discussions pour se comprendre et, pour moi, accepter une vie qui me semblait au ralenti. Mais grâce à la maladie que nous avons traversée ensemble, j'ai compris que le plus important était de soigner notre amour et nos liens pour poursuivre notre aventure du mariage tout en disant à Clo : « Je vais t'aider à guérir et tu vas guérir. »

ALLER PLUS LOIN

ARTÈGE

radioPrésence
Le miracle
de la
gratitude



Le webinaire de Clotilde proposé par les éditions Artège

À retrouver sur : www.editionsartège.fr/webinaires_replay

Son entretien diffusé sur Radio Présence dans l'émission

« Des clefs pour vivre »

À retrouver sur : www.radiopresence.com/emissions/foi/temoignages/

Le miracle de la gratitude. 40 jours pour goûter une vie nouvelle

Un parcours en cinq étapes, imaginé par le père Lionel Dalle,

prêtre catholique à Toulon. <https://miracledegratitude.fr>

Le Secret de la sérénité. La confiance en Dieu avec saint François

de Sales. Père Joël Guibert, Artège, 2022, 272 pages, 17,90 €.

5 CLÉS POUR REVIVRE

1 Diagnostiquer la maladie

C'est important de dépister un *burn-out* ou une dépression. Quand le mal-être est nommé, il ne reste plus qu'à consentir et agir. Le jour où j'ai entendu le diagnostic médical, j'étais soulagée que mon mal ait un nom. C'était le début de la guérison car nommer, c'est déjà avancer.

2 Se soigner

C'est une décision. Ne laissez pas à la dépression le temps de s'installer et de désagréger les forces de l'entourage. Une maman qui se soigne fait le plus beau cadeau qui soit à ses enfants. Même si le soin passe par une hospitalisation ou un séjour de répit à l'écart de la maison, son rôle reste d'aimer et de veiller. Autrement que dans l'action. Mais on peut guérir sans être hospitalisée. Dans tous les cas, accepter que cela prenne du temps. La persévérance dans le suivi médical et la psychothérapie débouchent sur une restauration durable.

3 Se faire aider

C'est l'heure de l'humilité. J'ai accepté la place du pauvre, c'est-à-dire de dépendre d'autrui. J'ai délégué (non sans peine) et j'ai appris à baisser mes exigences, relativisé, priorisé mon rétablissement en renonçant à des étés en famille ou à des fêtes familiales. Que de douloureux renoncements ! J'ai mis en place une constellation médicale, spirituelle, logistique pour permettre à la famille de continuer d'avancer tout en préservant mes forces et ma convalescence.

4 Se ressourcer

Toute maman que je sois, je suis usable. C'est me respecter que prendre du temps pour me ressourcer, me cultiver, vivre prudemment au diapason des besoins fondamentaux de mon corps, de mon cœur, de mon esprit et de mon âme. Dans des moments de silence et de recueillement, je pratique la relecture des événements et je nomme les petites gloires. Remercier, bénir, rendre grâce !

5 Du plaisir par tous les sens

La perte du plaisir est mortifère. Le plaisir est bon tant qu'il est ordonné. Il n'est pas irresponsable de tenir compte de ce qui me fait goûter la joie et la beauté de la vie. Les sens ont eu une importance capitale dans un processus de guérison. Sentir, goûter, toucher, entendre... pour retrouver le goût de la vie !

RETROUVEZ
TOUS LES
ARTICLES PSYCHO



“Flashez-moi avec votre téléphone”

À Nantes, les femmes ont une seconde maison. Un havre de paix à l'écart du tumulte de la vie et de la ville. Autour de l'association Providenti'elles, des maisons dédiées au féminin ouvrent leurs ailes pour essayer un peu partout et lutter contre l'isolement au féminin.



REPORTAGE

PROVIDENTI'ELLES

LA DEMEURE DES FEMMES

Mieux qu'un réseau social ! Une belle maison accueille les femmes et leur sentiment de solitude. Pour conjurer l'isolement des femmes, l'association Providenti'elles innove. Un cocon de bonté dans lequel accueillir vos états d'âme est ouvert pour vous, mesdames !

TEXTE ET PHOTOS MAGALI MICHEL

EN DÉTAIL

UN COCON

« On voulait un cocon, un lieu d'échanges. » Moyennant une adhésion mensuelle de 15 €, les femmes ont un accès illimité à 200 mètres carrés de remise en forme relationnelle. On trouve des sofas et des *candies* dans cette auberge espagnole du 1^{er} arrondissement nantais en forme de *sweet home*. La maison est ouverte de 9 heures à 22 heures, sept jours sur sept. Innovation relationnelle et intelligence providentielle sont deux volets de cette fenêtre ouverte sur une autre féminité urbaine.

TOUT FEU TOUT FEMME

Plaid, thé et playlist, l'ambiance est feutrée. « Puis-je renégocier mon salaire ? » ; « Comment annoncer ma grossesse à mes parents quand ma sœur n'arrive pas à avoir d'enfants ? » ; « J'ai arrêté de travailler pour éduquer mes enfants, est-ce une tare ? » Les sujets fusent. Les partages d'expérience viennent en étagage dans un enrichissement mutuel pour désensabler ses sources et se frayer une piste vers ses ressources. « J'ai à apprendre de toutes les femmes qui sont là », insiste la fondatrice. Anne a connu le manque de lien. Elle « se sent ici-bas la mission de mettre les femmes en lien ». L'ex-prof d'anglais a mûri son projet avec une autre Anne, rencontrée lors d'un bilan de compétences. Anne Huc et Anne de Rocquigny sont les deux jambes d'une maison pilote qui court à la rencontre de vulnérabilités tapies. Avec l'entraide pour remède.

UNE PLATE-FORME HORS FOYER

Elles rentrent de l'étranger ou ont passé la semaine seule. Elles s'appellent Tatiana, Nathalie ou Laurence. Ici, c'est chez elles ! Dans cette couveuse de contacts humains, les femmes se rencontrent. La plupart n'auraient jamais eu la chance de se croiser autrement. Elles ont soif de liens, d'élargir le cercle ou juste de voir quelqu'un. Et d'un espace réel pour trouver une sécurité, pour juste être soi hors des rôles, des tâches et des schémas.

ÊTRE, AGIR, RÉFLÉCHIR

On entre chez Providenti'elles par un miroir. Pour jouer à découvrir qui elles sont, les adhérentes traversent un atelier brise-glace inaugural. Passé ce petit rituel ludique, la cohésion, l'entraide et la réflexion se poursuivent. Atelier, déjeuner, Scrabble ou sieste, les échanges ont lieu naturellement comme dans une maison de famille (sans la famille) ! Et surnaturellement aussi... chacune se révèle providentielle pour l'autre.

POUR EN SAVOIR +

www.providentielles.fr

« Ici je suis comme chez moi sans obligation de consommer ! J'adore cet espace entre femmes, toutes différentes, toutes pleines de richesses. On ne se rencontrerait jamais autrement... » Tatiana, 29 ans, en recherche d'emploi, deux enfants.

On peut être largement au-dessus des minima sociaux et toute seule. Argent et solitude, ça va souvent ensemble. 87% des femmes se sentent souvent seules face aux problématiques du quotidien.

« Je suis séduite par le côté liens. J'ai élevé mes enfants, seule pendant 25 ans, dévorée par mon travail de gestionnaire d'immeuble. J'apprécie surtout cette maison le samedi et le dimanche. C'est un lieu refuge pour ne pas rester seule dans mon coin et prendre du temps pour moi, ce que je ne savais pas faire. » Louise, 65 ans.

Limite

POUR L'VISIBLE

ASCÈSE

POUR LE CARÊME, ON DÉBRANCHE !

PAR CHARLES DUFÉY MEMBRE DE LA REVUE LIMITE.



Une Motobécane AV89 de 1961, pour renouer avec ce que le progrès technologique nous a fait perdre : un vélo très lourd quand le moteur tombe en panne.

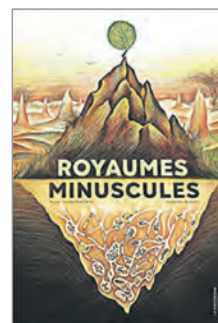
Pour le carême, et si on débranchait une partie de nos outils technologiques ? Car à force de promettre de nous libérer, il se pourrait bien que ces objets complexes nous aient bien asservis... C'est en tout cas la morale des artisans.

Le philosophe Matthew Crawford, dans *L'Éloge du carburateur*, prend l'exemple de la jauge d'huile des moteurs : aujourd'hui, cette dernière est invisible, même en ouvrant un capot. Les constructeurs n'ont eu de cesse d'éloigner la mécanique de l'utilisateur, de sorte que notre seule connaissance de la jauge d'huile est le message du tableau de bord : « ARRÊT SERVICE ». L'interface électronique achève de nous éloigner de la réalité mécanique : ce message ne correspond à rien de concret pour nous. Qu'il s'agisse d'allumer la lumière, de faire démarrer un moteur, ou de faire couler l'eau, chacun de nos gestes quotidiens est lié à une méca-

nique que nous ignorons. Plus généralement, le progrès technologique repose désormais sur des connaissances scientifiques qui n'ont pas de résonance concrète, à commencer par l'électricité : comment se représenter un watt si ce n'est par une métaphore ? On ne peut se le figurer qu'en se ramenant à des images, comme le débit d'un fleuve. Notre rapport au monde est fondé sur une « pensée magique » selon laquelle notre volonté dicte le réel, et ce dernier s'exécute. L'artisan, lui, ouvre le capot, muni d'un chiffon graisseux, et « démagnifie » le monde ; il se heurte aux aspérités des choses, et son expérience du monde en est enrichie. L'artisanat est une manière d'habiter le monde qui renoue avec ce que le progrès technologique nous a fait perdre, c'est-à-dire une certaine connaissance et écoute du réel, de sa mécanique et de son rythme. Alors pour le carême, inspirons-nous des artisans : débranchons les machines, et mettons les mains dans le cambouis, la terre ou le rouleau à pâtisserie... ●



LIVRE



Royaumes minuscules

Anne Jankéliowitch, illustrations d'Isabelle Simler, La Martinière

Jeunesse, 2021, 64 pages, 21,90 €. À partir de 7 ans.

Bienvenue dans le royaume des fourmis, des termites, des abeilles, des guêpes et des frelons, rois de l'intelligence collective !

Ce document de grand format détaille les écosystèmes développés par les insectes sociaux.

Isabelle Simler offre des illustrations élégantes, aux couleurs profondes, animées par de nombreux volets fondus dans le décor. Le texte d'Anne Jankéliowitch est précis et scientifique. Quand le beau rejoint le vrai !

Par Valérie d'Aubigny. Encore plus d'idées de livres jeunesse sur www.123loisirs.com

BON PLAN

Théologies en partage

La nouvelle série proposée par Vodeus.tv est en ligne.

Théologies en partage proposera tout au long de l'année des entretiens inédits avec des intellectuels croyants et quelques-uns des plus grands penseurs chrétiens contemporains : théologien, philosophe, islamologue ou encore psychanalyste. Le décryptage et la pédagogie de ces experts sont une aide précieuse pour mieux comprendre le monde qui nous entoure. Une production CFRT, réalisée par Véronique Beaulieu.



© CORINNE SIMON

TWITT AGAIN

«La vie a un sens, en aidant l'autre dans sa souffrance, en comprenant les angoisses des autres, en soulageant les autres.»

PAPE FRANÇOIS

L'ÉVÉNEMENT

MEDITATIO REMPORTE SON PARI



Moins de trois mois après son lancement officiel, *Meditatio* compte plus de 50 000 téléchargements ! Première application de méditation chrétienne francophone, son succès

illustre l'essor phénoménal de la pratique de la méditation. Selon l'enquête menée par l'appli, 25% des Français pratiquent ou ont pratiqué la méditation et plus de 2 500 applications ont été lancées sur le marché depuis 2015. Ses fondateurs (voir *L'Visible* n°129) ont rapidement fait le constat que parmi cette offre pléthorique, aucune application en

français ne s'appuyait sur la riche tradition chrétienne de contemplation et méditation. C'est désormais chose faite ! À titre de comparaison, l'appli *Hozana* comptait 32 000 inscrits au bout d'un an (Elle compte aujourd'hui 1,1 million d'inscrits actifs).

Une application à télécharger sur : <https://meditatio.app>

L'IMPORTANT

L'ÉGLISE DE FRANCE FAIT PÉNITENCE

La Conférence des évêques de France propose une journée de prière pour les victimes de violences et d'agressions sexuelles au sein de l'Église le 20 mars, pour le 3^e dimanche de carême.

En mars 2021, les évêques de France réunis en Assemblée plénière ont voté une série de onze résolutions pour lutter contre les abus commis par des religieux ou par des laïcs en mission ecclésiale. La 8^e résolution entendait répondre à l'appel du pape François à fixer une date pour une journée de prière en faveur des victimes de violences et d'agressions sexuelles ou d'abus de pouvoir et de conscience au sein de l'Église.

La date de cette journée mémorielle est fixée au 3^e dimanche de Carême 2022, sur le thème : « Témoins pour une vie nouvelle ».

Pour accompagner les communautés qui vivront ce temps de prière, la Conférence des évêques de France diffusera une proposition liturgique et un livret de prière. Ce livret, conçu par un comité de rédaction au sein duquel se trouvaient plusieurs personnes victimes-témoins, propose une progression que chacun pourra suivre, seul ou en groupe, lire, prier ou méditer autour du 3^e dimanche pour cheminer vers Pâques et faire mémoire. Plus d'infos sur : <https://luttercontrelapedophilie.catholique.fr> et sur : <https://eglise.catholique.fr> A.M.



Cette photo, accompagnée d'une prière, avait été apposée en novembre à Lourdes, lors de l'Assemblée plénière des évêques de France : « Dans les yeux de l'enfant, se mêlent la souffrance de la violence subie, le déni de sa parole et une grande solitude... »

DVD

Prière de m'épouser

Un film de Corbin Bernsen, Saje Distribution, 2022, 19,99 €

Quand Lisbeth s'est inscrite sur un site de rencontre chrétien pour trouver l'âme sœur, elle ne s'attendait pas à ce que sa vie bouleversement ! Ses tentatives de passer pour une bonne pratiquante afin de séduire l'homme de ses rêves vont l'embarquer dans un voyage sans retour...



Billy Graham

Un film de Vonda Harrell et Daniel Camenisch, Saje Distribution, 2022, 16,99 €.

Ce documentaire, ponctué d'images d'archives rares et d'entretiens avec les personnalités qui l'ont connu, retrace l'histoire d'un immense leader religieux, ami de Martin Luther King, défenseur infatigable de l'égalité raciale, pionnier de l'évangélisation par les médias, mort en 2018 à l'âge de 99 ans. Billy Graham fut le pasteur de douze présidents américains, de Truman à Obama.



VOTRE BELLE HISTOIRE



L'1visible, pour ceux qui aiment partager... mais qui veulent en profiter d'abord !

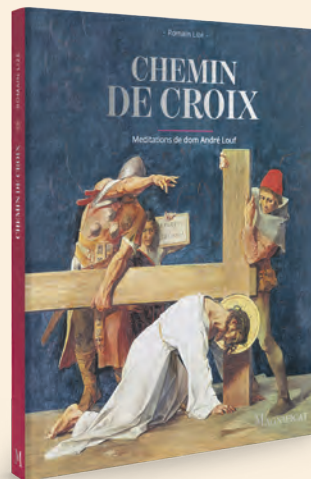
« Bravo L'1visible, longue vie à ce journal que je donne aux catéchumènes après l'avoir dévoré ! Que le Seigneur vous bénisse ! » MARTINE

Vous souhaitez nous raconter votre belle histoire avec L'1visible ? Écrivez-nous à redaction@l1visible.com ou à L'1visible, 89 bd Blanqui 75013 Paris

UNE PROFONDE EXPÉRIENCE SPIRITUELLE ET CONTEMPLATIVE AVEC LE CHRIST

CHEMIN DE CROIX

Par Romain Lizé
Méditations de dom André Louf



24,90 € • 20 x 24 cm • 128 pages
Liens audio inclus



- **Marchez au côté du Christ** en redécouvrant les méditations et les prières écrites par dom A. Louf pour le pape Jean-Paul II.
- **Contemplez les plus belles œuvres de l'art sacré** pour vous unir au Christ dans sa Passion.
- **Accompagnez votre méditation** d'une sélection musicale riche et priante, accessible très simplement en ligne.

MAGNIFICAT

Disponible en librairie et sur www.magnificat.fr

DOMAINE DE Chadenac

Venez vous ressourcer
au grand air !



5 - 6 mars

- Week-end spirituel adapté aux E.N.D
- Session « Écouter avec bienveillance »

3 - 9 avril

- Session Sainte Hildegarde
« La santé du corps et de l'âme »

23 - 30 avril / 2 - 9 juillet

- BAFA Base - Surveillance des baignades
Approfondissements

10 - 23 juillet

- Séjours enfants & ados

**10 juillet - 27 août Vacances & Stages
Familles - Célibataires - Solos**

chadenac.com

43000 Ceyssac • 04 71 09 67 30

RENCONTRE

CAMILLE CANARD

ELLE A CHOISI LA VIE

PROPOS RECUEILLIS PAR ALEXANDRE MEYER



Le fils aîné de Camille, âgé de quelques mois à peine, est mort subitement dans son sommeil.

Elle livre le récit de cette épreuve avec deux mamans, endeuillées elles aussi.



SON LIVRE

À la vie à l'amour.

Vivre après la mort d'un enfant

Marie-Axelle Clermont,
Clémentine Le Guern et Camille
Canard, Éditions Emmanuel,
2020, 206 pages, 17 €.

**PUBLIEZ
UNE ANNONCE
DANS CES
COLONNES !**

HUBERT GODET:
06 12 56 01 36
HGODET@PRODEOPUB.COM

Comment avez-vous fait pour vous relever après la mort prématurée de votre fils aîné, Auguste ? On se relève avec le temps, qui nous apaise. Sans oublier la ferme volonté de choisir la vie, décider que l'on va réussir à surmonter cette blessure. À la surmonter en couple, dans notre cas. Nous avons la ferme volonté d'aller de l'avant, de continuer à vivre. Surmonter les difficultés passe par un choix, étayé par la conviction que le temps fait bien les choses... à la condition de lui en laisser le temps.

Quels sont les gestes, les attentions qui sont venus vous consoler de la disparition de votre enfant, du sentiment d'injustice, de l'incompréhension ? Mon couple est probablement ce qui m'a le plus consolée, dans le sens où nous étions deux à avoir vécu le même drame. Mon mari était celui qui pouvait le mieux me comprendre. Il était plus qu'un rempart : il était celui dont j'avais le plus besoin. Nous avons été très entourés par nos amis et nos familles. Dès le lendemain nous étions entourés, très vite nous avons recommencé à sortir. Il y a eu des hauts et des bas dans notre tristesse, cela va de soi, mais notre besoin de nous ancrer dans la vie

amicale d'avant a été comblé. La vie a pu continuer.

Qu'est-ce que l'on attend des autres au fond de soi ? On en attend toujours trop ! Plus que ce que l'on est en droit d'attendre en tout cas. Tout le monde ne va pas surgir à vos côtés pour vous soutenir sous prétexte que vous traversez une épreuve. Les gens font comme ils peuvent, nous prenons ce qu'ils nous apportent. Si l'on se sent blessé parce qu'ils ne nous soutiennent pas de la bonne façon, il faut le leur dire, leur donner un coup de pouce. Il faut faire le premier pas : dire que l'on aimerait bien sortir prendre un verre, recevoir un message, les aider !

Avons-nous le devoir de nous intéresser à la vie des autres ? Quelle est la responsabilité de chacun d'entre nous vis-à-vis d'un proche en souffrance ? Le devoir, je ne sais pas, mais il faut faire preuve de finesse, essayer de savoir ce que ressent la personne, ce dont elle peut avoir besoin. Nous sommes si différents, nous n'avons pas tous besoin de la même chose, ce n'est pas évident de savoir quoi lui dire, comment le dire, à quelle fréquence le dire, c'est un challenge de chaque instant. ●

MAGNIFICAT POUR L'VISIBLE

LA FOI, C'EST PAS SORCIER

LE CARÊME : UNE CONSOLATION QUI NOUS VIENT DE DIEU

Durant les 40 jours qui précèdent Pâques – en souvenir des 40 jours de jeûne observés par le Christ au désert après son baptême –, les chrétiens s'adonnent particulièrement au jeûne, à la prière et au partage. Cette période vise à se détacher de soi-même pour apprendre à aimer les autres. Mais n'avons-nous pas d'abord besoin d'être consolés de nos peines ?

PAR JEAN DE SAINT-CHERON, MEMBRE DE LA REVUE MAGNIFICAT, EN EXCLUSIVITÉ POUR L'VISIBLE

À la fin du carême,
je serai toute collée à
Dieu... Comme un
caramel !



© TESSON

1 LE DUR CHEMIN

La vie humaine est un chemin plus ou moins long, plus ou moins éprouvé, mais qui inmanquablement finit par la mort. Or, les douleurs que nous rencontrons ici-bas, quelles qu'elles soient, sont liées à ce que le christianisme appelle le péché (injustice, égoïsme, orgueil, etc.). Car tandis que nous sommes faits pour aimer et pour être aimés, le péché est la conséquence d'un manque d'amour. Nos épreuves individuelles et collectives font particulièrement résonner les paroles du prophète Isaïe, écrites il y a 2 500 ans : « Consolez, consolez mon peuple » (Is 40, 1-2).

2 LA PROMESSE

Si le christianisme, dont le réalisme peut sembler parfois un peu rude (mais nous aimons tant nous bercer d'illusions...), appelle cette vie terrestre une « vallée des larmes », c'est parce qu'il sait que nous sommes faits pour une vie sans souffrances, une vie de bonheur parfait dans l'amour de Dieu et de tous les hommes. Cela arrivera au Ciel seulement, croient les chrétiens. Il ne faut donc pas se résigner à la souffrance, mais regarder les promesses de Jésus, venu nous libérer du péché, c'est-à-dire nous apprendre à aimer : « Je vous donne un commandement nouveau : c'est de vous aimer les uns les autres. Comme je vous ai aimés, vous aussi aimez-vous les uns les autres » (Jn 13, 34). Tel est le secret du bonheur et de la vie éternelle.

3 LE COMBAT

Apprendre à aimer comme Dieu aime – c'est-à-dire comme Jésus aime – n'est pas une mince affaire. Effrayés par l'injustice et par la violence du monde, bien souvent empêtrés nous-mêmes dans notre égoïsme, nous devons apprendre à nous abandonner à Jésus, car nous n'arriverons pas au bonheur par nos propres forces : « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme » (Mt 11, 28-29). C'est cela, le sens du Carême !

4 LA RÉSUR- RECTION

Pendant le Carême, nous nous préparons à la joie de Pâques, qui est la fête de la résurrection de Jésus. Cette grande nouvelle – nous sommes sauvés de la mort – nous console en espérance. Mais dès aujourd'hui, nous sommes appelés à apprendre à ressusciter, en faisant le bien autour de nous, en renonçant à des habitudes violentes, injustes, ou qui nous enferment sur nous-mêmes. Oui, Dieu nous console, mais il a besoin que nous collaborions à notre propre consolation.

POUR EN SAVOIR +

La revue MAGNIFICAT propose chaque mois un livret qui tient dans la poche et qui permet de prier selon un rythme parfaitement adapté à la vie dans le monde. Chaque jour, on y trouve notamment les extraits de la Bible lus à la messe, un texte de méditation et l'histoire d'un saint. Le parfait compagnon de Carême !

D'ACCORD PAS D'ACCORD

LE DÉBAT

DIEU VEUT-IL VRAIMENT NOTRE BONHEUR ?

Dans son dernier livre, le chanteur Grégory Turpin nous invite à mettre plus de prière dans notre quotidien pendant 40 jours afin de transformer notre vie... Cela tombe bien, puisque le carême approche, se dit Lili Sans-Gêne. C'est le temps des petits sacrifices et des grandes résolutions, alors pourquoi pas celle-ci ? Le seul inconvénient, c'est qu'elle ne croit pas un seul instant à l'intervention de Dieu dans son existence ! Grégory réussira-t-il à la convaincre du contraire ?

LE DÉBAT ENTRE LILI SANS-GÊNE ET GRÉGORY TURPIN

1

Lili Sans-Gêne Je veux bien tenter d'inviter Dieu dans ma vie, mais je vous préviens, je n'y crois pas un seul instant ! Dans la vie, on ne peut compter que sur soi, personne n'est là pour vous tenir la main ou vous faire des compliments...

Grégory Turpin Vous avez parfaitement raison, ma chère Lili ! Qui n'a jamais ressenti cette douloureuse expérience de ne pas être aimé autant qu'il aime, de ne pas être reconnu à sa juste valeur ? Qui n'a jamais déployé d'énormes efforts pour être apprécié et ne pas déplaire aux autres ? Avouez que c'est éreintant ! Le plus grand amour qui soit est gratuit et inconditionnel. Pour moi, c'est l'amour de Dieu. Dans la Bible, on l'appelle « miséricorde » : un attachement profond pour quelqu'un, le désir de ne vouloir que le meilleur pour lui. Croyez-moi, c'est exactement ce que Dieu veut pour vous comme pour moi !

2

Qui vous dit que Dieu s'intéresse vraiment à moi ?

On ne va pas se mentir. Il m'arrive à moi aussi de penser que Dieu ne m'entend pas, qu'il n'est pas là. Et pourtant si, il est là, plus que jamais. Ce Dieu aimant entend notre cri, notre souffrance. La meilleure preuve, c'est qu'il a envoyé son fils, Jésus, qui a été crucifié par amour pour nous. Jésus, dans chaque parole de sa vie, chaque guérison, chaque geste de compassion, nous montre concrètement que Dieu est présent.

Je ne comprends pas toujours les silences de Dieu, surtout à l'heure où j'ai le plus besoin de réponses, mais je peux tendre l'oreille en lisant sa parole, en étant à l'écoute de ceux qui m'entourent, en faisant silence. Il saura me faire comprendre ce qu'il veut pour moi. Vous craignez de ne pas mériter cet amour de Dieu pour vous ? Vous apprendrez, par la prière, l'amour miséricordieux que Dieu vous porte.

Lili Sans-Gêne

« Qui vous dit que Dieu s'intéresse à moi ? »

Cette journaliste s'est toujours intéressée aux questions religieuses. Elle a lu la Bible. Elle pose sans complexe les questions que beaucoup n'osent pas poser.

3

La situation n'invite pas vraiment à cette patiente introspection !

Alors j'ai un remède pour vous : si vous vous sentez triste et déprimée, la louange est le plus puissant des antidépresseurs ! Si vous vous sentez bien, la louange renforcera votre joie. Il vous faut apprendre à voir qu'au milieu de tout ce qui vous semble aller mal, il y a de multiples raisons de se réjouir, petites ou grandes.

Je suis le premier à reconnaître que je suis bien incapable d'aimer les autres. Dans la louange, je m'abandonne et je peux aimer sans rien attendre en retour. Elle fait entrer la charité dans mon cœur et me libère de mes égoïsmes. Elle me libère de la honte et de l'orgueil et m'invite à quitter le cercle vicieux de la plainte, de la tristesse, du mécontentement, pour entrer dans la joie. Elle est l'expression de ma gratitude pour tout ce qui m'entoure, ma vie, mon environnement, proche ou lointain.

4

Navrée, mais tout ça me passe un peu au-dessus de la tête. Je suis plus cartésienne que vous. Prouvez-moi que Dieu agit vraiment.

Quelle est la plus grande qualité humaine ? La raison ! Dieu se dévoile par les textes sacrés et par l'exercice de notre intelligence. Nul besoin d'être savant ni d'avoir une culture religieuse étendue pour ouvrir l'Évangile... Il suffit de savoir lire. Commencez par une lecture lente de la Bible, à haute voix, dans le silence. Vous découvrirez un Dieu qui ne vous laissera pas insensible et la conversation va s'amorcer toute seule. En méditant sur les gestes posés par Jésus au long de sa vie terrestre, vous apprendrez petit à petit à l'imiter, à vous poser la question : « Et là, qu'aurait fait Jésus ? »

Il faut lire sans hâte : c'est une ouverture au texte





« Craignez-vous de ne pas mériter son amour ? Vous apprendrez, par la prière, tout l'amour miséricordieux que Dieu vous porte. »

Premier artiste chrétien signé par le prestigieux label Universal, Grégory Turpin a passé une année de noviciat au Carmel de Montpellier, avant d'en sortir pour de sérieux ennuis de santé. Il va affronter la dépression, l'addiction à la drogue, l'internement en hôpital psychiatrique, la rédemption... Depuis plus de vingt ans, il s'engage pour l'inclusion des personnes atteintes d'un handicap, des plus démunis ou la défense des Chrétiens d'Orient... Il a enregistré pas moins de sept albums dont quatre en solo et a publié de nombreux ouvrages de spiritualité.

Grégory Turpin

Il nous demande de nous présenter devant lui comme des enfants. Thérèse de Lisieux estime que c'est la voie la plus droite et la plus courte pour aller à Dieu : « *L'ascenseur qui doit m'élever jusqu'au Ciel, ce sont vos bras, ô Jésus ! Pour cela, je n'ai pas besoin de grandir, au contraire, il faut que je reste petite, que je le devienne de plus en plus.* » C'est la « voie d'enfance spirituelle ». Elle est accessible à tous.

Vous devez apprendre à ne pas compter uniquement sur vos mérites, mais espérer en Dieu. Voyez comme c'est reposant : vous n'avez plus à vous fatiguer à vouloir tout maîtriser et tout réussir. Il vous suffit de faire confiance à celui qui veut agir dans votre vie pour la réaliser pleinement. Ne vous découragez plus, laissez-vous aimer concrètement.

7

Et si je ne suis toujours pas convaincue ?

Vous doutez ? C'est bon signe ! « *Il doute plus profondément, celui dont la foi est plus profonde* », disait saint Pierre Chrysologue. La foi est une grâce mais elle n'est pas irrationnelle : elle sollicite l'intelligence et la volonté. Loin d'une croyance superstitieuse ou magique, elle se nourrit de notre discernement, de nos questionnements et de nos doutes. Notre monde peut sembler bien loin de la justice, de la paix, de la miséricorde et de l'amour, mais aucune des situations dont nous sommes les témoins n'est définitive. Pour moi, espérer, c'est croire que l'amour est plus fort que toute autre chose. Cela change mon regard sur les difficultés. Je cherche à faire de tout ce qui m'arrive une occasion d'aimer. Ça n'ira peut-être pas mieux demain mais j'ai la certitude que Dieu sera toujours présent. ●

et non une conquête. Écoutez ce que le texte a à vous dire, laissez-vous interpeller par la lecture. Ne vous découragez pas, laissez-vous surprendre par une parole vivante et qui veut vous dire tout l'amour que Dieu a pour vous.

5

Et après ? Comment puis-je entretenir ce tête-à-tête avec ce Dieu qui me veut tant de bien ?

La vie chrétienne ne consiste pas à s'acquitter d'un certain nombre de devoirs et d'obligations. Si, comme moi, vous aspirez à plus que cela, c'est la parole de Dieu qui donnera du sens et de la constance à vos actes. Lorsque la parole nous accompagne, elle nous nourrit et nous conduit à une rencontre personnelle avec ce Dieu vivant et

vrai. Nos gestes quotidiens ne sont plus une accumulation de « bonnes actions » accomplies « parce qu'il le faut ». Notre vie se transforme en un acte d'amour.

6

Qui me dit que ça va durer ? Que Dieu ne va pas me laisser tomber comme une vieille chaussette au bout de quelques jours ?

L'important, c'est de tenir bon. Comme toutes les bonnes résolutions, votre pratique de la lecture de l'Évangile ou de la prière sera soumise à de multiples découragements. C'est normal. Le chemin vers Dieu fait de nombreux virages et parfois des détours. Ne vous laissez pas décourager, persévérez. Dieu vous attend et se réjouit de vos détours.

ALLER PLUS LOIN



Petit guide pour une vie transformée. 40 jours pour mettre la prière dans son quotidien
Grégory Turpin, Éditions Première Partie, 2021 (nouvelle édition), 222 pages, 14,90 €.

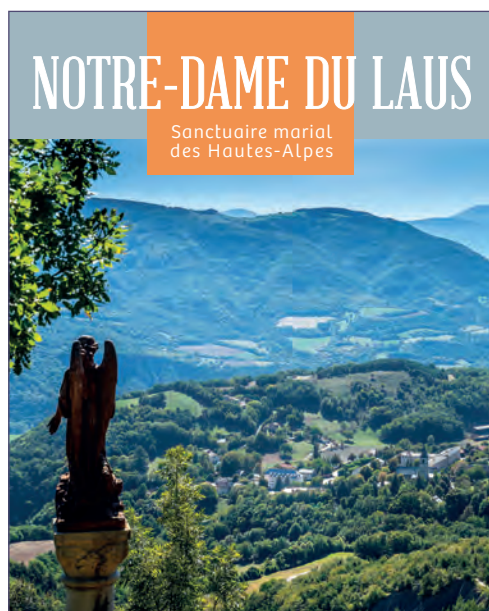


En Son Nom
Grégory Turpin, Première Partie, 2020, 25 titres, 1 h 49 min, 20 €.

D'AUTRES DÉBATS VOUS ATTENDENT SUR L'VISIBLE.COM



“Flashez-moi avec votre téléphone”



NOTRE-DAME DU LAUS

Sanctuaire marial
des Hautes-Alpes

Les sessions des Familles

« HEUREUX LES DOUX ! »

• DU 26 AU 31 JUILLET
• DU 12 AU 18 AOÛT

Les Festivals

FESTIVAL
DES SANCTUAIRES

• DU 12 AU 17 JUILLET

5 jours pour découvrir plusieurs sanctuaires.
Conférences, tables rondes, veillées,
temps de louange, messes et offices.

FESTIVAL MARIAL

• DU 19 AU 24 JUILLET
• DU 20 AU 25 AOÛT

Un temps fort autour de Marie. Conférences,
ateliers, veillées, temps de louange, messes
et offices. Activité enfants par tranche d'âges.

ADORATIO

• DU 1^{er} AU 6 AOÛT

Un temps pour se reposer, se ressourcer,
approfondir la foi en la présence réelle,
se former à l'adoration, et se laisser aimer,
regarder et guérir par son amour eucharistique.
Activités enfants.

HÔTELLERIE • GÎTES FAMILLES • STUDIOS
GÎTE PARTAGÉ ET DORTOIRS



INFORMATIONS & INSCRIPTIONS :
à l'hôtellerie du sanctuaire

04 92 50 30 73

Du lundi au vendredi de 9h à 17h
reservation@notredamedulaus.com

CODEx

POUR L'OVISIBLE

L'AFRIQUE CHRÉTIENNE

LES PÈRES AFRICAINS DE LA FOI CATHOLIQUE

PAR MARIE PAULIAT, AGRÉGÉE DE LETTRES CLASSIQUES ET DOCTEUR ÈS LETTRES

Origène, l'infatigable exégète

Origène (vers 180-253) fut un signe de contradiction. De son vivant, son enseignement lui valut la malveillance de l'évêque d'Alexandrie ; après sa mort, son prestige fut immense – s'il fut condamné au VI^e siècle pour quelques thèses, il s'illustra pourtant dans ses travaux bibliques. Ses Hexaples présentaient, sur six colonnes, le texte hébreu de l'Ancien Testament et sa translittération en alphabet grec, la traduction des Septantes et trois autres traductions grecques – l'œuvre ne fut jamais copiée. Sur les traces du Juif Philon d'Alexandrie, il commenta, aux sens littéral et allégorique, tous les livres de la Bible.

Cyprien de Carthage, évêque martyr

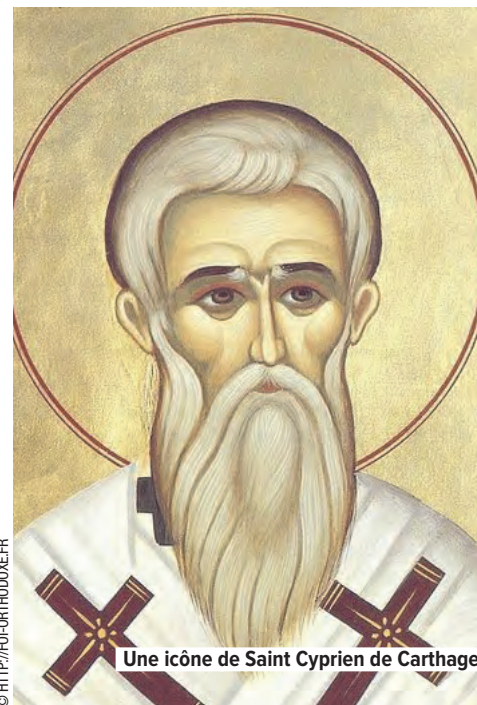
Rhétteur – orateur – renommé, Cyprien (vers 200-258) est choisi comme évêque vers 248, peu après sa conversion. Son épiscopat est mouvementé. En 249, il fuit la persécution de Dèce, soutenant à distance les chrétiens par ses lettres. Rentré à Carthage, il prône, en plein accord avec l'évêque de Rome Corneille, la miséricorde à l'égard des lapsi (les chrétiens qui ont apostasié, renié leur foi, lors des persécutions), provoquant un schisme avec le rigoriste Novat.

Son œuvre, rédigée dans un latin très clair, est une mine d'informations sur l'Église du III^e siècle (liturgie, sacrements, vie morale, persécutions...). Son ecclésiologie (sa réflexion sur la vie de l'Église) intéresse particulièrement les historiens : elle est centrée sur l'Église locale et sur son unité, dont le signe et le fondement sont l'évêque unique. « *L'épiscopat est un, et chaque évêque en tient une partie en indivision. L'Église est une, tout en devenant multitude quand elle s'élargit par la croissance que lui donne sa fécondité : c'est de cette manière que les rayons du soleil sont multiples mais sa lumière unique. On ne peut avoir Dieu pour Père si l'on n'a pas l'Église pour mère* » (L'unité de l'Église, 5-6).

Cet homme de gouvernement pondéré mourut décapité en 258, suite à un édit de l'empereur Valérien.

Athanase d'Alexandrie, défenseur acharné de la Trinité

La participation d'Athanase aux péripéties de la crise arienne lui valut une vie d'aventure, marquée par cinq exils. Évêque d'Alexandrie de 328 à 373, il joua un grand rôle dans l'évolution du dogme trinitaire. Son œuvre, considérable par son contenu théologique, précieuse aussi par les renseignements qu'elle contient sur les événements



Une icône de Saint Cyprien de Carthage.

ments de la crise arienne, prépara la synthèse du concile de Constantinople en 381. Athanase y défend la notion de « consubstantialité » : pour lui, le Fils est de la même substance que le Père. La distinction des Personnes se réfère à leurs relations : en tant que Dieu, le Fils est identique au Père ; en tant que Fils, il est différent de lui. Son argumentation s'appuie sur la doctrine du salut : si le Christ n'était pas Dieu, l'homme ne serait pas sauvé. Le Verbe « *s'est lui-même fait homme pour que nous soyons faits Dieu ; et lui-même s'est rendu visible par son corps, pour que nous ayons une idée du Père invisible ; et il a supporté lui-même les outrages des hommes pour que nous ayons part à l'incorruptibilité* » (Sur l'incarnation du Verbe, 54, 3). Athanase écrivit aussi une *Vie de saint Antoine* qui participa à la propagation de l'idéal monastique : « *Antoine persuada beaucoup de gens d'embrasser la vie solitaire. C'est ainsi que dès lors, même dans les montagnes, il y eut des ermitages, et le désert fut comme une cité de moines, débarrassés de leurs biens, imitateurs de la cité céleste* » (chap. 14). ●

À découvrir dans *L'Afrique chrétienne. Des Pères de l'Église à l'invasion barbare. Codex n° 22.*



CODEx WWW.REVUE-CODEX.FR

MÉDITATION

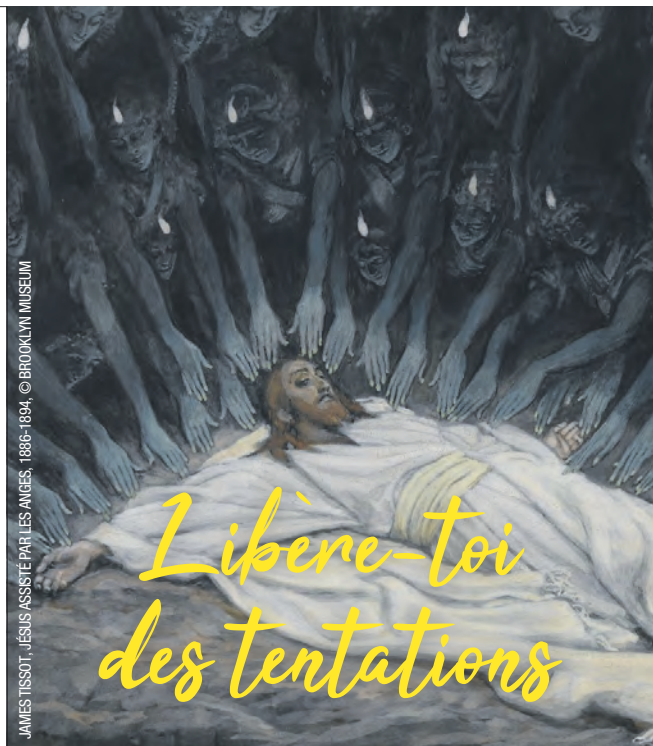
LA PRIÈRE TE FORTIFIERA

Pour se préparer à sa vie publique, tout juste baptisé, Jésus passe 40 jours au désert. Il y est tourmenté par le démon, qui le confronte aux trois grandes tentations humaines : la sensualité, le pouvoir et l'argent. Pour lui répondre, Jésus n'argumente pas, il ne discute pas (ce qui devrait nous inspirer) ; il cite l'écriture sainte, apprise étant enfant, car il connaît sa puissance :

« IL EST ÉCRIT : L'HOMME NE VIT PAS SEULEMENT DE PAIN... » (LC 4, 1-13)

Que veut-il dire ? On a bien le droit d'avoir des ambitions dans la vie, de l'appétit pour les choses terrestres... Parmi les moyens qui te sont proposés pour les atteindre, il s'agit de discerner, et ce n'est pas le plus facile ! C'est pourquoi, en plus de ta raison, tu as besoin de la foi en Dieu qui ouvre à la Sagesse divine. Pendant quarante jours, Jésus fut tenté. Pendant les quarante jours du carême, des femmes et des hommes vont faire grandir leur capacité d'aimer, de s'ouvrir aux autres, de se donner aux autres par pur amour, et se préparer ainsi à entrer pleinement dans la joie de Pâques. Comment ? Par la prière, la pénitence et le partage. En retrouvant Dieu tous les jours dans la prière, tu prendras conscience de ta fragilité et de tes limites, et tu puiseras ta force en Dieu. La prière te fortifiera dans tes valeurs morales, humaines et spirituelles. Dans une société de surconsommation, la pénitence va t'aider à acquérir une vraie liberté face aux biens matériels, qui ne sont qu'un moyen et non une fin. Le partage va t'ouvrir à l'amour du prochain. Est-ce que ça ne donne pas envie d'essayer ?

Source : évangile du 6 mars 2022, 1^{er} dimanche de Carême. Homélie du père Marc Bertrand Zang Abondo, prêtre-étudiant camerounais dans l'archidiocèse de Lille et membre de la rédaction de L'Visible.



JAMES TISSOT, JÉSUS ASSISTÉ PAR LES ANGES, 1886-1894. © BROOKLYN MUSEUM

ÇA VA ÊTRE SA FÊTE!



© D.R.

BIENHEUREUSE RESTITUTA KAFKA

Fêtée le 30 mars

Hélène Kafka est née en 1894 en Moravie (en actuelle République tchèque). En 1913, elle devient aide-soignante à l'hôpital de Vienne-Lainz (Autriche), puis entre chez les Franciscaines de la Charité chrétienne, où elle reçoit l'habit, le 23 octobre 1915, sous le nom de sœur Restituta. Elle puise sa force dans la dévotion à Notre-Dame des Sept-Douleurs. Arrivée en 1919 à l'hôpital de Mödling, près de Vienne, elle est nommée première assistante au bloc opératoire. Souffrant de sa corpulence, elle doit tout de même passer toute la journée debout. Elle règne pourtant sur le bloc opératoire et exerce un rôle apostolique sur les patients et le personnel médical.

Dès l'annexion de l'Autriche par l'Allemagne, en 1938, le régime cherche à supprimer toute présence chrétienne dans les hôpitaux. Un des médecins, nazi déclaré, devient vite une menace pour sœur Restituta qu'il déteste. Un matin de décembre 1941, la sœur demande à une secrétaire de recopier un poème satirique contre Hitler de sa propre composition. Le docteur s'en aperçoit et dénonce la religieuse à la Gestapo. Le 18 février 1942, sœur Restituta est arrêtée puis torturée, mais se garde bien de révéler le nom de l'auteur du poème. Emprisonnée pendant treize mois, elle est une lumière pour ses compagnes de captivité. Le 29 octobre 1942, elle est condamnée à mort. Elle pardonne à ceux qui lui ont fait du mal, spécialement au docteur. Son exécution a lieu le 30 mars 1943.

UN MOINE DE L'ABBAYE SAINT-JOSEPH DE CLAIRVAL, WWW.CLAIRVAL.COM

« J'ai vécu pour le Christ, pour le Christ je mourrai... oui, je mourrai ! »

Bienheureuse Restituta Kafka.

L'ESCAPADE

LES 7 CALVAIRES MONUMENTAUX DE BRETAGNE

DES CROIX DANS LE CIEL

Les grands calvaires bretons, visités chaque année par plusieurs milliers de touristes, français comme étrangers, sont des œuvres architecturales uniques et emblématiques de la Basse-Bretagne. Construits entre 1450 et 1650, pour la plupart œuvres d'anonymes, les calvaires sont avant tout des ouvrages narratifs – de véritables livres de pierre – qui racontent la vie de Jésus Christ depuis sa Nativité jusqu'à sa Résurrection.

TEXTE ALEXANDRE MEYER, AVEC LE SOUTIEN PRÉCIEUX DE JUSTINE DEROUAULT – PHOTOS ASSOCIATION DES 7 CALVAIRES MONUMENTAUX DE BRETAGNE – SPECTACULAIRES



Conscientes de la richesse de cet héritage ancien de plus de 400 ans, les communes de Guéhenno, Saint-Jean-Trolimon, Pleyben, Plougastel-Daoulas, Guimiliau, Saint-Thégonnec Loc-Eguiner et Plougouven, toutes possédant un grand calvaire, se sont rapprochées et associées en 2005 avec l'objectif commun d'assurer la conservation, la valorisation et la promotion de ce patrimoine unique.

À gauche, le calvaire de Guéhenno. À droite, le calvaire de Saint-Thégonnec.



LE
SAVIEZ-
VOUS ?

LE MONT DU CALVAIRE (« DU CRÂNE », EN LATIN) OU GOLGOTHA, EN ARAMÉEN, APPELÉ AINSI EN RAISON DE SA FORME, EST UNE ANCIENNE COLLINE DE JÉRUSALEM OÙ JÉSUS DE NAZARETH FUT CRUCIFIÉ.

Ces monuments de granit portent le témoignage de l'âge d'or de la Bretagne. Au cours de cette période, le commerce maritime et l'industrie toilière fondent le socle d'un enrichissement de la population. Dès lors, cette prospérité est réinvestie dans des œuvres dédiées au culte envisagé comme une promesse de salut lors du jugement dernier. La richesse d'un territoire se mesurait aux proportions toujours plus impressionnantes données à ces œuvres. Les ornements et le nombre de personnages qui composent le calvaire sont le plus sûr marqueur de la richesse d'une paroisse à l'époque. Ils font généralement partie intégrante d'un ensemble appelé enclos paroissial ou placître, dans lequel cohabitent une église, un mur d'enceinte, un ossuaire, et un calvaire trônant au centre.

DES TRAITS UNIQUES

Les grands calvaires de Guéhenno (dans le Morbihan), Saint-Jean-Trolimon, Pleyben, Plougastel-Daoulas, Guimiliau, Saint-Thégonnec Loc-Eguiner et Plougouven (situés dans le Finistère) se

distinguent des calvaires moyens par l'importance du massif de maçonnerie de granit qui forme leur ossature, massif qui supporte, dans la plupart des cas, deux zones superposées de scènes sculptées ayant trait à l'enfance, à la vie et à la Passion du Christ ; le tout surmonté d'un crucifiement.

Les calvaires monumentaux possèdent des caractéristiques typiques, ce qui permet de les rassembler et de les regrouper sous un seul et même ensemble. Pour autant, chacun des sept calvaires présente ses propres traits uniques, selon le ou les sculpteurs qui en sont à l'origine.

TÉMOINS DE LA FERVEUR RELIGIEUSE

L'intérêt porté à ces monuments s'explique par leur histoire et leur caractère unique. Edifiés entre le XV^e et XVII^e siècle, ils sont les témoins excep-



tionnels de la prospérité de toute une région et de la ferveur religieuse qui animait les populations. Cette piété est ainsi à l'origine d'innombrables constructions qui jalonnent le pays et constituent aujourd'hui une spécificité à part entière du patrimoine culturel breton. ●

EN DÉTAIL

« En Bretagne, la plus humble croix de carrefour a son histoire, sa légende et son rôle dans la vie de la paroisse », disait le chanoine-architecte breton Jean-Marie Abgrall. L'analyste érudit et passionné de l'architecture religieuse de Basse-Bretagne, mort en 1926

à Quimper, ajoutait :

« Une vénération plus grande s'attache aux calvaires en raison de l'importance de leurs sculptures. »

LE PATRIMOINE CULTUREL BRETON, UN FACTEUR D'IDENTITÉ

Le territoire regorge d'édifices et de monuments religieux : cathédrales, églises, chapelles, enclos paroissiaux... On décompte dans la région pas moins de 20 000 croix et calvaires ! Les calvaires, par leur nombre et leurs qualités, représentent des œuvres caractéristiques et emblématiques de la Bretagne. Ils sont même uniques à cette région si l'on considère exclusivement les grands calvaires, appelés aussi calvaires monumentaux. Malgré le temps et les aléas de l'histoire, les calvaires ont toujours constitué le principal point d'ancrage de la vie quotidienne des habitants, de la sortie des messes aux mariages, anciens comme nouveaux. Ils attirent aujourd'hui encore tous les types de publics que le monde contemporain leur offre, de la population locale qui en fait un lieu de passage ou de convivialité et qui se rassemble pour les cérémonies de la vie liturgique ou familiale, aux touristes pressés ou attentifs.

L'ASSOCIATION DES 7 CALVAIRES MONUMENTAUX DE BRETAGNE

À travers ses projets, l'association porte l'ambition d'assurer la connaissance et la transmission de l'histoire et d'assurer le rayonnement du patrimoine breton. Dans le but de rendre accessible ce patrimoine sacré au plus grand nombre, l'association a lancé en 2010 l'événement « Quand les calvaires s'illuminent... ». Ces spectacles sons et lumières innovants, employant les dernières technologies en matière de projection d'images monumentales, permettent aux spectateurs d'admirer ces édifices revêtus de leurs habits multicolores, tels qu'ils devaient l'être à l'époque de leur construction. En effet, polychromes à l'origine, ces monuments ont perdu leurs couleurs au fil du temps.

Cet événement a vocation à favoriser la valorisation d'un patrimoine emblématique de la Bretagne, classé Monuments historiques. Depuis sa création en 2010, ce sont près de 200 000 visiteurs qui ont assisté à ces spectacles polychromiques et ont ainsi pu découvrir ces œuvres monumentales parées de leurs plus beaux atours.

POUR ALLER LOIN

www.7calvaires.fr

Le calvaire de Guimiliau, édifié entre 1581 et 1588, qui compte plus de 200 personnages, illustre la culture rurale de son époque.



Contribuez à soutenir
les communautés religieuses
chrétiennes et leur patrimoine

Carte des communautés sur www.fondationdesmonasteres.org

Dons en ligne sur
www.fondationdesmonasteres.org

Pour toute information

01 45 31 02 02

fdm@fondationdesmonasteres.org

- Je souhaite faire un don régulier par prélèvement et désire recevoir le formulaire
- Je souhaite faire un legs et demande une documentation

Don par chèque à adresser à

Fondation des Monastères

14 rue Brunel - 75017 Paris

- Je fais un don ponctuel d'un montant de
- 100 € ■ 50 € ■ 20 €
- autre montant €

Nom

Adresse

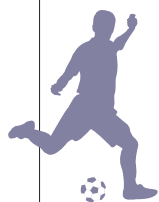
CP..... Ville

E-mail Tél.

Fondation reconnue d'utilité publique. Tout don ouvre droit à des réductions fiscales dans le cadre de l'IR, de l'IS et de l'IFI. Un reçu fiscal à joindre à votre déclaration vous est systématiquement adressé. Legs et donations sont exonérés de droits de mutation.

Vos coordonnées nous sont indispensables pour gérer votre reçu fiscal. Les données que vous nous transmettez sont à l'usage exclusif de la Fondation des Monastères et ne sont jamais louées, échangées ou cédées à des Tiers. Conformément à la loi « Informatique et libertés » et à la réglementation européenne, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de limitation et de suppression aux informations vous concernant, en nous contactant : Fondation des Monastères - 14 rue Brunel - 75017 PARIS. Pour plus de détails, consultez notre Politique de protection des données.

SPORT



LE LION DE LA TERRANGA

Le gardien de but vient de remporter la coupe d'Afrique des nations avec le Sénégal, dont l'histoire est aussi belle qu'exemplaire.

Formé au Havre, Édouard Mendy a commencé sa carrière à Cherbourg, en 3^e division. Abandonné par son agent à la relégation de son club, il se retrouve de longs mois au chômage mais finit par intéresser l'Olympique de Marseille... comme 3^e gardien. Il est ensuite titularisé à Reims, alors en ligue 2. Puis il passe par Rennes. En 2020, il s'envole pour Chelsea où il devient le roi des *clean sheet* (matches sans encaisser de but) et remporte la prestigieuse ligue des Champions. Avec son 1,94 m et son envergure, il prend de la place dans les buts mais il est également souple et explosif. Ce gardien hors norme au mental d'acier dégage sérénité, force et assurance. En 8 mois, the Wall se sera hissé sur le toit de l'Europe avec son club, sur celui de l'Afrique avec son pays, et aura été couronné meilleur gardien du monde 2021. Six ans auparavant, il pointait encore à Pôle emploi. Quel ressort ! GUY-L'

À VOIR AU CINÉMA

L'HOMME DE DIEU

Un film de Yelena Popovic, avec Aris Servetalis, Alexander Petrov et Mickey Rourke. Dans les salles le 9 mars.

L'entourage corrompu du patriarche d'Alexandrie a juré sa perte : le métropolite (archevêque de l'Église orthodoxe) Nektarios, révéral par le peuple, suscite la jalousie de ses frères prêtres et s'attire les inimitiés les plus tenaces. Hiérarque déchu, calomnié sans motif et condamné sans jugement, il va prendre le chemin de l'exil et souffrir une longue disgrâce. Méprisé, persécuté par ses supérieurs, il s'abandonne totalement à la volonté divine et endure tout avec abnégation, impressionnant de sagesse, tenant ferme dans la foi et sans jamais se départir de sa douceur. Homme de prière, ascétique et charitable, Nektarios prêche et enseigne sans relâche, en dépit de toutes les avanies... Un film sur un très grand saint de notre temps, une plongée en clair-obscur dans la spiritualité orthodoxe et un éloge de l'humilité et de la prière, tourné dans le décor émouvant de la Méditerranée orientale du tournant des XIX^e et XX^e siècles. À ne manquer sous aucun prétexte. **A.M.**



Agenda

L'Aide à l'Église en détresse (AED) vous invite aux Bernardins (Paris 5^e) le mardi 29 mars prochain, pour une conférence suivie d'un débat intitulée « *Tous frères, vraiment ?* », avec le philosophe Fabrice Hadjadj, organisée en partenariat avec le Collège des Bernardins, prestigieuse institution de formation fondée par le cardinal Lustiger. Plus d'infos sur : www.colleqedesbernardins.fr



LES MOTS CROISÉS DE GRAMMATICUS

[illegible]

HORIZONTALLEMENT

1. Échanges de lettres. 2. Cabane en pierres sèches – Article contracté. 3. Victime de la fièvre jaune ? 4. Pieuses initiales – Sous la croûte – Note. 5. La ville de la dépêche – Celle du loup est proverbiale. 6. Quartier du Pertuis – Forme d'avoir. 7. Guère épais. 8. A des ailes mais ne vole pas – Note. 9. Promis au feu. 10. Lignes de feu.

4. ND – 1. Anagrammes 2. Borne – Au 3. Oppailleur 4. Ait 7. Maignichon, 8. Emeu – U 9. Regrets, 10. Testaments, 11. Abonnement, B. Nord – Ram. C. App – Eliers, D. Vich – Muguet, E. Reims – Ga, F. Li – Al – RM, 6. Métrichée, H. Mue – Aln – TN, I. UH – Oust, J. Sûrement.

VERTICALEMENT

A. Témoignage de fidélité. **B.** Veillez à ne pas le perdre – Mémoire vive. **C.** Artiste né à Strasbourg et mort à Bâle – Passages salés. **D.** Endroit rêvé pour une taupe – Un seul brin est apprécié. **E.** Ville de sacres – N'est diminué que lorsqu'il est doublé. **F.** Mesure en Chine – Paresse dans les arbres – En arme. **G.** Victime du sort. **H.** Animée – Ville du Hainaut ou catholique en partie – Bouts de trognon. **I.** Cantonné en Suisse – Commune en Ariège ou rivière dans les Côtes-d'Armor. **J.** Sans aucun doute.

LE DESSIN DU MOIS : CONSOLATION



L'1VIsiBLE

L'Invisible Mantois
Ce mensuel catholique
est édité par Journal
des paroisses catholiques
du doyenné de Mantes
13 rue du Dr Stéphane
Bonneau
78200 Mantes-la-Jolie
Téléphone : 01 30 94 23 58
N° ISSN : 2266-6370
Retrouvez nous sur notre site
www.catholiquesmantois.com

Directeur de la Publication :
Père Matthieu Williamson
Prêtre accompagnateur :
Père Emery Mbadu
Equipe de rédaction :
Marie-Claude Berthelot,
Béatrice Madon,
Jean-Marie Pottier, Serge
Verrey, Franck Bien
Coordination :
Jean-Marie Pottier,
Serge Verrey

Mise en page :
Claudine Litzellmann
Conception et réalisation
Prodéo
89, boulevard Blanqui,
75013 Paris
Tel : 01 58 10 75 10
Fax : 01 58 10 75 25
www.ltvvisible.com
Crédits photos couverture
Céline Nieszawer – Leextra

Impression
Roto Champagne
52 000 Chaumont
Dépôt légal : à parution,
Diffusion
Directeur
Julien Bischoff
Abonnement
Marie-Jeanne Maurice
01 58 10 74 30
Régie publicitaire
Hubert Godet
06 12 56 01 36



DÉCOUVRIR DIEU

NOUS PRIONS POUR VOUS !

Vous ne savez pas prier ? Vous avez un souci à confier ? Vous avez besoin d'être accompagné dans votre prière ? Contactez le service Écoute et Prière. Notre équipe de priants formés vous accueille dans la confidentialité, la bienveillance et l'anonymat.

PAR LES ÉQUIPES DE [DECOUVRIR-DIEU.COM](https://decouvrir-dieu.com)

ÉCOUTE & PRIÈRE

"SI DEUX D'ENTRE
VOUS SUR LA TERRE
SE METTENT
D'ACCORD POUR
DEMANDER QUOI QUE
CE SOIT, ILS
L'OBTIENDRONT DE
MON PÈRE QUI EST
AUX CIEUX."

MATTHIEU 18, 19

DÉCOUVRIR
DIEU



Envoyez-nous votre prière. Nous prendrons le temps de la lire, de prier pour vous et de vous répondre.



Contactez un priant en direct sur le chat de notre site.



Appelez le **09 80 80 64 40**, un priant vous écoute et prie pour vous.



"Flashez-moi avec votre téléphone"
"decouvrir-dieu.com/ecoute-et-priere"

DÉCOUVRIR
DIEU

JE VEUX TRANSMETTRE LA CHARITÉ

JE LÈGUE À L'ÉGLISE

Legs, donations, assurance-vie, l'Église catholique est à votre écoute.
Contactez-nous par mail legs@catholique.fr ou sur internet :
JecroisJelegue.catholique.fr



CONFÉRENCE
des évêques
de FRANCE

Pour recevoir notre brochure
d'informations gratuitement,
retournez ce bulletin à :

Conférence des évêques de France
Service Legs et donations
58 avenue de Breteuil
75007 Paris

☐ Mme ☐ Mlle ☐ M. ☐ M. & Mme

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal : Ville :

Tél. : E-mail :